

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ОДЕСЬКА ЮРИДИЧНА АКАДЕМІЯ



**ОСОБИСТІСТЬ ТА СУСПІЛЬСТВО
В ЦИФРОВУ ЕРУ:
ПСИХОЛОГІЧНИЙ ВИМІР**

МАТЕРІАЛИ IV МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

21 червня 2024 року

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
«ОДЕСЬКА ЮРИДИЧНА АКАДЕМІЯ»**

**Факультет психології, політології та соціології
Кафедра психології**

*IV МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
КОНФЕРЕНЦІЯ*

**«ОСОБИСТІСТЬ ТА СУСПІЛЬСТВО В
ЦИФРОВУ ЕРУ: ПСИХОЛОГІЧНИЙ ВИМІР»**

21 червня 2024 року

Одеса – 2024

УДК 159.923.2(063)

Редакційна колегія:

Відповідальний редактор – **Аракелян М.Р.**, доктор юридичних наук, професор, проректор з наукової роботи Національного університету «Одеська юридична академія», заслужений юрист України.

Члени редколегії:

Цільмак О.М. – доктор юридичних наук, професор, професор кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

Ульянов В.О. – доктор медичних наук, професор, професор кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

Татьянчиков А.О. – кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

Лісовенко А.Ф. – кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

Ташматов В.А. – кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія».

Матеріали представлені в авторській редакції. Редакційна колегія не несе відповідальності за їх зміст.

Особистість та суспільство в цифрову еру: психологічний вимір : матеріали IV міжнарод. наук.-практ. конф. (м. Одеса, 21 червня 2024 року) / за заг. ред. проф. Аракеляна М.Р. Одеса : Національний університет «Одеська юридична академія», 2024. 217 с.

УДК 159.923.2(063)

<i>Карасені О.В.</i> ФОРМУВАННЯ СТІЙКОСТІ ДО СТРЕСУ ТА ПІДТРИМКА ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ПІД ЧАС ВІЙНИ.	81
<i>Качур В.О.</i> ЧАС ЯК ПСИХОЛОГІЧНИЙ РЕСУРС ПІДВИЩЕННЯ ЯКОСТІ ВИЩОЇ ОСВІТИ.	84
<i>Корнута Л.М.</i> ПСИХОЛОГІЧНИЙ АСПЕКТ ФОРМУВАННЯ ІМІДЖУ ПУБЛІЧНОГО СЛУЖБОВЦЯ.	89
<i>Король О.О.</i> ЕТАПИ ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБИСТОСТІ В ПСИХОЛОГІЇ.	92
<i>Лелюк А.С.</i> ОСОБЛИВОСТІ САМОАКТУАЛІЗАЦІЇ ОСОБИСТОСТІ ЮНАЦЬКОГО ВІКУ В УМОВАХ ЦИФРОВІЗАЦІЇ.	100
<i>Лісовенко А.Ф., Карасені О.В.</i> ІДЕНТИЧНІСТЬ ОСОБИСТОСТІ У КІБЕРПРОСТОРІ.	104
<i>Лісовенко А.Ф., Татъянчиков А.О., Короход Я.Д.</i> ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПОВЕДІНКИ ОСОБИСТОСТІ В КІБЕРПРОСТОРІ.	109
<i>Лохматова Д.О.</i> ОСОБИСТІСТЬ В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ ТА КРИТИЧНИХ СИТУАЦІЯХ.	114
<i>Маковецька М.О.</i> ОСОБИСТІСТЬ В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВАХ: СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНІ ПІДХОДИ ДО ДОСЛІДЖЕННЯ	118
<i>Мамосуєва О.В.</i> ГЕНДЕРНІ ВІДМІННОСТІ РОЛЬОВИХ ОЧІВУВАНЬ ПАРТНЕРІВ МІЖОСОБИСТІСНОЇ ВЗАЄМОДІЇ.	122
<i>Марківська О.С.</i> ТЕОРЕТИЧНИЙ АНАЛІЗ ОБРАЗУ «Я» ЖІНОК В ЗАКОРДОННИХ ТА ВІТЧИЗНЯНИХ ПСИХОЛОГІЧНИХ ТЕОРІЯХ.	126
<i>Мілорадова Н.Е.</i> ПОСТТРАВМАТИЧНЕ ЗРОСТАННЯ – ПОШУК СЕНСУ ЖИТТЯ (ТЕХНІКА ІКІГАЙ).	131
<i>Наточій М.Е.</i> ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ.	135
<i>Онішкевич А.Д.</i> ТЕХНІКИ ВИРАЖЕННЯ ТА ПРОЖИВАННЯ ЕМОЦІЙ І ПОЧУТТІВ.	140
<i>Папінян В.В.</i> ПЕРЕДУМОВИ ВИНИКНЕННЯ ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ.	147
<i>Піневич І.Д.</i> ВПЛИВ СОЦМЕРЕЖ ТА ІНТЕРНЕТУ НА САМООЦІНКУ ОСОБИСТОСТІ.	150
<i>Рєпнова Т.П., Кирилов В.В.</i> ПСИХОЛОГІЧНІ ЧИННИКИ ПОЧУТТЯ ПРОВИНИ У НІМЦІВ ТА УКРАЇНЦІВ.	154
<i>Рєпнова Т.П., Мучичка А.В.</i> ПРОФЕСІЙНО ВАЖЛИВІ УМІННЯ, ЯКІ ДЕТЕРМІНУЮТЬ ПРОФЕСІЙНУ УСПІШНІСТЬ ПСИХОЛОГА.	158
<i>Роспорня Д.С.</i> ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ АДАПТАЦІЇ ОСОБИСТОСТІ ДО КІБЕРСЕРЕДОВИЩА.	161
<i>Самара О.Є.</i> ПРОБЛЕМНЕ ПОЛЕ ЕКЗИСТЕНЦІЙНОЇ ТЕРАПІЇ ТА ЛОГОТЕРАПІЇ.	166
<i>Сорочинський О.В.</i> ПСИХОЛОГІЯ ПОДРУЖНЬОЇ ЗРАДИ.	170
<i>Степанюк Я.В., Федонюк С.В., Поручинський А.І., Ульянов В.О.</i> ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОЛОГІЧНОГО СТАНУ СТУДЕНТІВ ПІД ЧАС НАВЧАННЯ В ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВАХ	173
<i>Сухота І.В.</i> ЗВ'ЯЗОК ГЛОБАЛЬНОЇ МІГРАЦІЇ ТА СОЦІАЛЬНИХ ПРОЦЕСІВ У СУСПІЛЬСТВІ.	178

4. Van Deurzen, E. (2012). Existential Counselling & Psychotherapy in Practice. SAGE Publication 2012, 264 p.

Ключові слова: екзистенційна терапія, логотерапія, феноменологія, ідентифікація, екзистенційна криза, етичне питання.

Key words: existential therapy, logotherapy, phenomenology, identification, existential crisis, ethical nutrition.

Сорочинський Олександр Вячеславович

здобувач другого (магістерського) рівня

КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти»

Науковий керівник: доктор філософії Пилявець Н.І.

ПСИХОЛОГІЯ ПОДРУЖНЬОЇ ЗРАДИ

Сім'ї, що перебувають у періоді кризи, стикаються з різними викликами як з боку суспільства (фінансові, матеріальні, соціальні тощо), так і з боку самої пари (необхідність будувати здорові відносини в умовах спільного життя). Ці виклики взаємопов'язані та діють разом, створюючи конфліктні ситуації, які потребують негайного вирішення та певних навичок взаєморозуміння. Навички розв'язання конфліктів та спілкування є важливими для подолання труднощів у сімейному житті. Тому психологічна підтримка є ефективними інструментами для сприяння стабілізації відносин у молодій сім'ї, пошуку шляхів взаєморозуміння та вирішення конфліктів на ранніх стадіях її розвитку.

Психологічна проблема подружньої зради представляється як порушення довіри, емоційне перевантаження та недовіра між партнерами внаслідок виявлення невірності одного з них. Це може викликати широкий спектр емоційних реакцій, таких як розчарування, образа, страх втрати партнера, почуття відкинутості, відчуття вини або відчуження. Крім того, подружня зрада

може порушити внутрішній світ кожного з партнерів, спричиняючи недовіру до самого себе, питання про власну привабливість та цінність, а також викликаючи роздуми про майбутнє відносин і їхню стійкість.

Психологія подружньої зради вивчається як складний та багатогранний феномен, який включає в себе різноманітні аспекти людської поведінки, емоцій та міжособистісних відносин: психологічні механізми, комунікаційні проблеми, соціокультурні впливи.

Науковці Л. Матохнюк, О. Шпортун вважають, що зрада - це вступ особи, яка знаходиться в шлюбі, у сексуальні стосунки з іншою особою протилежної статі, коли її шлюбний партнер не дає на це згоду [1].

Це може включати різні форми невірності, такі як випадкові контакти поза шлюбом, еротичні пригоди та позашлюбні зв'язки.

О. Васильєва розглядає причини подружньої невірності на трьох рівнях, які включають особисті характеристики, сімейне середовище та соціокультурний контекст [2; 105].

Отже, розуміння причин подружньої невірності на різних рівнях дозволяє краще зрозуміти, як і чому вона виникає, та визначити шляхи попередження цього явища.

З питання зрад, незважаючи на «вічність» даної проблеми, до сих пір немає єдиної думки дослідників. Різні вчені трактують термін «зрада» по-різному. Аналізуючи літературу по темі, було виявлено кілька трактувань поняття «зрада»:

- порушення зобов'язань щодо дотримання вірності комусь чи чомусь.
- зрада, віроломство, невірність;
- зносини, флірт, стосунки з іншим партнером, при наявності поточних відносин;
- ситуація вступу людини, що знаходиться в шлюбі, або відносинах, в статевий зв'язок не з своїм партнером, а з людиною, що складається в іншому шлюбі, або відносинах, або з самотньою людиною.

Подружня невірність може викликати серйозні наслідки для сімейного благополуччя. Вона може призвести до втрати довіри, розладу в сімейних відносинах, розлучення або навіть руйнації сім'ї. Наслідки для дітей також можуть бути значними, включаючи емоційну травму та негативний вплив на їхні подальші відносини та психічне здоров'я.

Управління подружньою невірністю може включати різноманітні підходи, такі як психотерапія для розв'язання особистісних конфліктів та відновлення довіри, парна терапія для поліпшення комунікаційних навичок та відновлення зв'язку між партнерами, або сімейна терапія для розгляду причин та наслідків подружньої невірності для всієї родини [3].

Загалом, психологія подружньої зради є складним та багатограним феноменом, який вивчається з різних точок зору, включаючи емоційні, соціальні, культурні та індивідуальні аспекти. Розуміння цього явища важливо для розвитку психологічної науки та практики сімейної терапії, оскільки дозволяє краще зрозуміти причини та наслідки подружньої невірності.

Список використаних джерел

1. Матохнюк Л.О., Шпортун О.М. Психологічні особливості ціннісно-сміслових орієнтацій партнерів у цивільному шлюбі. «Габітус» Вип.13., Т.2, Одеса: «Гельветика» С.110-117
2. Психологія сім'ї та шлюбу: таблиці, схеми, коментарі : навчально-наочний підручник / за заг. ред. О. М. Цільмак. Київ : Видавництво Ліра-К, 2020. 266 с.
3. Федоренко Р. П. Психологія молодого сім'ї і сімейна криза / Р. П. Федоренко. - Луцьк: РВВ «Вежа» Волин. держ. ун-ту ім. Лесі Українки, 2007.- 168 с.

Ключові слова: сім'я, шлюб, життєвий цикл сім'ї, криза, подружня зрада, переживання.

Key words: family, marriage, family life cycle, crisis, adultery, experiences.