

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІЖНАРОДНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



МАТЕРІАЛИ
МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

ПСИХОЛОГІЯ ЖИТТЄВОГО ПРОСТОРУ
ОСОБИСТОСТІ В СУЧАСНИХ УМОВАХ
КРИЗИ, ГЛОБАЛІЗАЦІЇ ТА ЦИФРОВОЇ
ТРАНСФОРМАЦІЇ СУСПІЛЬНОГО ЖИТТЯ

14-15 вересня 2023 року

Одеса – 2023

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІЖНАРОДНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



Факультет лінгвістики та перекладу
Кафедра педагогіки та психології

МАТЕРІАЛИ
МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

ПСИХОЛОГІЯ ЖИТТЄВОГО ПРОСТОРУ ОСОБИСТОСТІ В
СУЧАСНИХ УМОВАХ КРИЗИ, ГЛОБАЛІЗАЦІЇ ТА ЦИФРОВОЇ
ТРАНСФОРМАЦІЇ СУСПІЛЬНОГО ЖИТТЯ

14-15 вересня 2023 року

Одеса – 2023

Любченко І. І.,
*кандидат педагогічних наук,
викладач вищої кваліфікаційної категорії, викладач-методист,
Комунальний заклад «Уманський гуманітарно-педагогічний фаховий
коледж ім. Т. Г. Шевченка Черкаської обласної ради»*

РОЗВИТОК ПСИХОЛОГІЇ ЖИТТЄВОГО ПРОСТОРУ ОСОБИСТОСТІ

В сучасному світі, де психологія стає все більш важливою для розуміння людського поведінкового та емоційного спектру, концепція розвитку психології життєвого простору особистості виходить на передній план. Ця концепція дозволяє глибше розібратися в складних процесах, які відбуваються внутрішньо у кожної людини, в її відношенні до навколишнього світу та в сфері міжособистісних взаємодій.

Життєвий простір особистості охоплює сукупність внутрішніх досвідів, емоцій, сприйнятів, цінностей і мотивацій, що впливають на те, як ми сприймаємо світ та реагуємо на нього. Ця концепція заснована на розумінні того, що кожна особистість має унікальну систему відношень до себе, до інших людей та до оточуючого оточення.

Розвиток психології життєвого простору особистості є результатом взаємодії між різними науковими напрямками: від класичних психологічних теорій до сучасних інтердисциплінарних досліджень. Завдяки цьому, ми маємо можливість глибше зрозуміти вплив когнітивних, емоційних, соціальних і інших факторів на формування особистісного простору.

Цей високонапружений розвиток психології життєвого простору свідчить про актуальність його вивчення в контексті сучасних суспільних та технологічних змін. Відкриваються нові можливості для дослідження впливу віртуальних спільнот, штучного інтелекту та інших інновацій на психологічний стан та життєвий простір людини.

У даному контексті, дослідження розвитку психології життєвого простору особистості має велике значення для теоретичного узагальнення, практичного застосування та розвитку нових методів і підходів у психології. Воно допомагає розкрити багатогранний світ внутрішніх переживань і знайти способи кращого розуміння себе та інших.

Розвиток психології життєвого простору особистості є важливим напрямом в сучасній психологічній науці. Ця концепція стосується вивчення внутрішнього світу та взаємодії людини з оточуючим середовищем з урахуванням її особистих досвідів, відчуттів, емоцій та сприйняття.

Життєвий простір особистості включає в себе такі аспекти:

1. Когнітивний аспект: Це внутрішні репрезентації та уявлення про себе та світ. Як людина сприймає навколишній світ, як вона розуміє себе, свої цілі, прагнення та можливості.

2. Емоційний аспект: Внутрішні емоції, почуття та стани особистості грають важливу роль у формуванні її життєвого простору. Це можуть бути стани радості, суму, страху, захоплення тощо.

3. Соціальний аспект: Взаємодія з оточуючими людьми та соціальним середовищем також впливає на формування життєвого простору особистості. Соціальні ролі, відносини та взаємодія з іншими людьми мають значущий вплив на психологічний стан особистості.

4. Самовизначення та цінності: Життєвий простір включає в себе відношення особистості до себе, її самооцінку, впевненість у собі та своїх цінностях. Це важливий аспект для формування ідентичності та самореалізації.

5. Діяльність та досягнення: Особисті досягнення, активності та прагнення до досягнення цілей важливі для формування життєвого простору. Це може включати навчання, кар'єрний ріст, творчу діяльність тощо.

Розвиток психології життєвого простору особистості відбувається за допомогою досліджень, які допомагають зрозуміти, як різні аспекти впливають на формування особистісного простору, як виникають різні емоційні реакції та стани, і як можна сприяти здоровому розвитку особистості.

Ця концепція допомагає краще розуміти, як людина сприймає світ навколо себе, як вона взаємодіє з оточуючим середовищем та які чинники впливають на її психологічний стан і розвиток.

Для розвитку психології життєвого простору особистості використовуються різноманітні методи та засоби, які допомагають дослідникам краще розуміти внутрішній світ людини, її емоційні реакції, взаємодію з навколишнім середовищем та інші аспекти. Ось деякі з них:

- Психологічні тести: Використання психологічних тестів дозволяє виміряти різні аспекти особистості, такі як особистісні риси, емоційна стійкість, відношення до різних ситуацій тощо.

- Інтерв'ю: Проведення інтерв'ю дозволяє дослідникам звернутися безпосередньо до особистості, задавати запитання про її переживання, думки, відношення до різних сфер життя.

- Анкетування: Анкети можуть допомогти вивчити думки та досвід особистості на певну тему, оцінити її відношення до різних аспектів життя.

- Спостереження: Спостереження за поведінкою та реакціями особистості у різних ситуаціях дозволяє отримати невербальну інформацію про її стан та взаємодію зі світом.

- Експерименти: Експериментальні дослідження можуть допомогти встановити причинно-наслідкові зв'язки між різними аспектами життєвого простору особистості.

- Аналіз текстів: Аналіз текстів, таких як щоденники, літературні твори, листи, допомагає виявити глибинні переживання, думки та емоції.

- Біофідбек: Використання біофідбеку дозволяє вимірювати фізіологічні показники, такі як пульс, артеріальний тиск, електроенцефалограма тощо, для розуміння внутрішнього стану особистості.

- Психоаналітичні методи: Методи психоаналізу, такі як асоціація, вільна асоціація, розкривають приховані рівні психіки та допомагають зрозуміти внутрішні конфлікти.

- Групові методи: Групові дискусії, тренінги та інші групові методи дозволяють вивчати соціальний аспект розвитку життєвого простору через взаємодію учасників групи.

- Арт-терапія: Застосування мистецтва (живопис, музика, танець тощо) допомагає виразити емоції та переживання, що може сприяти розкриттю внутрішнього світу особистості.

Ці методи та засоби дозволяють поглибити наше розуміння життєвого простору особистості, вивчити його різні аспекти та сприяють подальшому розвитку психології.

У висновках стосовно розвитку психології життєвого простору особистості можна виділити такі ключові пункти:

1. Комплексність та багатогранність: Розвиток психології життєвого простору особистості дозволяє краще зрозуміти багатогранний характер людського психологічного досвіду. Ця концепція враховує взаємодію когнітивних, емоційних, соціальних та інших аспектів.

2. Адаптація до сучасності: Вивчення життєвого простору особистості є особливо актуальним у сучасному світі, де технологічні зміни, глобалізація та швидкі темпи життя впливають на наше сприйняття себе та навколишнього світу.

3. Індивідуальність та унікальність: Розвиток психології життєвого простору особистості наголошує на унікальності кожної людини, її внутрішнього світу та способу взаємодії з оточенням.

4. Соціальний контекст: Вивчення життєвого простору не може обійти увагою соціальний аспект. Взаємодія з іншими людьми, формування відносин і спільнот важливі для розуміння розвитку особистості.

5. Застосування в практиці: Розуміння психології життєвого простору може мати практичний вплив на розвиток психологічних методів, допомагаючи покращити якість життя, психологічну підготовку, психотерапію та інші аспекти.

6. Постійний розвиток: Розвиток психології життєвого простору є неперервним процесом, що відкриває нові можливості для дослідження та розуміння людської психології. Він обумовлює появу нових теорій, методів і досліджень.

Загалом, розвиток психології життєвого простору особистості допомагає зблизити науку з практикою, розкриваючи складні механізми людського сприйняття, емоцій та взаємодії зі світом. Вивчення цієї концепції відкриває перед нами безмежний потенціал для кращого розуміння себе та тих, хто нас оточує.

LINK OF SELF-PRESENTATION OF THE SPECIALITY ON THE INTERNET WITH THE REAL IDENTITY OF SPECIALITY.....	168
---	-----

Лазор К.П.

МЕНТАЛЬНЕ ЗДОРОВ'Я ЯК ОСНОВА ПСИХОЛОГІЧНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ ОСОБИСТОСТІ.....	173
---	-----

Ларіонов С.О., Онищук К. І.

ЧИННИКИ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРЯННЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ НГУ В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ.	176
--	-----

Лебедєва С.Ю., Христенко В.Є.

ОСОБЛИВОСТІ НАДАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ДОПОМОГИ МЕШКАНЦЯМ ДЕОКУПОВАНИХ ТЕРИТОРІЙ ХАРКІВСЬКОЇ ОБЛАСТІ.....	180
--	-----

Левченко А.С.

ДЕЯКІ ПИТАННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО КОНСУЛЬТУВАННЯ СПОРТСМЕНІВ У КОМАНДНИХ ВИДАХ СПОРТУ.....	184
---	-----

Лефтеров В.О.

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ВПЛИВУ ЦИФРОВОГО СЕРЕДОВИЩА НА ОСОБИСТІСТЬ.	187
---	-----

Лефтерова Є.Л., Долінська Л.В., Гуцол В.В.

ПСИХОЛОГІЧНІ ЗАСАДИ КРИЗОВОГО УПРАВЛІННЯ МЕДИЧНИМИ ЗАКЛАДАМИ.	191
--	-----

Лісніченко Т.В.

ПСИХОЛОГІЧНИЙ СУПРОВІД НА ДЕРЖАВНОМУ ПІДПРИЄМСТВІ У СИСТЕМІ УПРАВЛІННЯ ЯКІСТЮ В УМОВАХ ВОЄННОГО ЧАСУ	195
--	-----

Любченко І.І.

РОЗВИТОК ПСИХОЛОГІЇ ЖИТТЄВОГО ПРОСТОРУ

ОСОБИСТОСТІ.....	199
------------------	-----

Максименко Ю.Б.

ОСОБЛИВОСТІ ПОВЕДІНКИ КОРИСТУВАЧІВ ІНТЕРНЕТ-СЕРЕДОВИЩА.....	204
---	-----

Мараховська К. Д.

КОЛП В ПСИХОЛОГІЇ, КУЛЬТУРІ ТА ДИЗАЙНІ: ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК, СПРИЙНЯТТЯ ТА ВПЛИВ НА ЕМОЦІЇ ТА ПОВЕДІНКУ ЛЮДИНИ.....	209
---	-----

Martyniuk D.

PSYCHOLOGICAL CHARACTERISTICS OF STUDENTS' READINESS FOR FAMILY LIFE.	213
--	-----

Миронець С.М.

РЕАЛІЇ ПСИХОЛОГІЧНОЇ АБІЛІТАЦІЇ ТА РЕАБІЛІТАЦІЇ ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ ВІЙНИ ТА ПОВОЄННИЙ ПЕРІОД.....	217
---	-----

Мул С.А.

РЕЗУЛЬТАТИ ЕМПІРИЧНОГО ДОСЛІДЖЕННЯ ОСОБИСТОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ, ЗАДІЯНИХ У БОЙОВИХ ДІЯХ	221
---	-----

Овсяннікова Я. О.