

Тести

з дисципліни «Тайм-менеджмент»

1. Система оперативного щоденного планування робочого часу з п'яти стадій - це

- а) метод «Альпи»
- б) система Франкліна
- в) принцип Ейзенхауера

2. Метод «Альпи» включає

а) складання переліку завдань на день; оцінку тривалості планованих завдань; резервування часу; контроль

б) складання переліку завдань на день; оцінку тривалості планованих завдань; резервування часу; прийняття рішень щодо пріоритетів, перепорученню або скорочення завдань; контроль

в) складання переліку завдань на день; резервування часу; прийняття рішень щодо пріоритетів, перепорученню або скорочення завдань контроль

3. Встановлення пріоритетів виконання справ за критеріями їх терміновості і важливості - це

- а) принцип Парето
- б) принцип Ейзенхауера
- в) закон Паркінсона

4. «Чим менше часу відводять на ту чи іншу справу, тим швидше ми прагнемо його виконати» - так звучить

- а) принцип Парето
- б) принцип Ейзенхауера
- в) закон Паркінсона

5. Делегуванню підлягає

а) рутинна робота

б) встановлення цілей, прийняття рішень по виробленню політики підприємства, контроль результатів

- в) спеціалізована діяльність

6. Мета хронометражу:

- а) визначення норм часу на окремі операції
- б) визначення норм часу на виготовлення одиниці продукції
- в) розробка нормативів часу
- г) виявлення та вивчення нових прийомів і методів роботи
- д) встановлення причин невиконання норм часу
- е) усунення всіх втрат і зайвих витрат робочого часу

7. Співвідношення 60:40 - це

- а) принцип Парето
- б) основне правило планування часу
- в) співвідношення важливих і незначних справ

8. Основу техніки самоменеджменту складають ...

- а) щоденне планування робіт
- б) методи управління собою, своїм часом, кар'єрою, іміджем
- в) певні робочі прийоми
- г) звільнення від рутинної роботи

9. Система планування робочого часу, заснована на «дробленні» глобального завдання, що стоїть перед співробітником, на завдання, підзадачі і т.д. по шести рівням, - це

- а) метод «Альпи»
- б) система Франкліна
- в) принцип Ейзенхауера

10. Співвідношення запланованої активності до непередбаченої і спонтанної активності становить

- а) 80: 20
- б) 60: 40
- в) 50: 50