

ЧЕРНІГІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ
ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені Т.Г. ШЕВЧЕНКА

ВІСНИК

*Чернігівського державного
педагогічного університету*

Випуск 81

Серія: ПЕДАГОГІЧНІ НАУКИ.
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ



Чернігів - 2010

**ЧЕРНІГІВСЬКИЙ НАЦІОНАЛЬНИЙ ПЕДАГОГІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
імені Т.Г. ШЕВЧЕНКА**

ВІСНИК

**Чернігівського державного
педагогічного університету**

Випуск 81

**Серія: ПЕДАГОГІЧНІ НАУКИ.
ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ ТА СПОРТ**

**Чернігів
2010**

ВІСНИК
Чернігівського державного педагогічного університету
імені Т.Г.Шевченка

Головна редакційна колегія

Головний редактор доктор педагогічних наук, професор **Носко М.О.**
Відповідальний редактор доктор історичних наук, професор **Дятлов В.О.**

Редакційна колегія випуску:

Серія "Педагогічні науки": Бобир С.Л., Боровик А.Г., Гетта В.Г., Гринь Т.В., Жила С.О., Завацька Л.М., Зайченко І.В., Кузьомко Л.М., Ляшенко О.І., Носко М.О., Огієнко М.М., Пліско В.І., Ростовський О.Я., Савченко В.Ф., Сеніна В.К., Сидоренко В.К., Скок М.А., Скребець В.О., Стеченко Т.О.

Серія "Фізичне виховання та спорт": Носко М.О., Пліско В.І., Медведєва І.М., Кузьомко Л.М., Огієнко М.М., Єрмаков С.С., Зайченко І.В., Жиденко А.О., Лукаш О.В., Власенко С.О., Сергієнко Л.П., Яковенко Б.В., Скребець В.О., Давиденко А.А., Торубара О.М., Приймак С.Г., Синіговець В.І., Гаркуша С.В., Осадчий О.В., Синіговець І.В., Кривенко А.П., Лисенко Л.Л.

Відповідальний за випуск кандидат наук з фізичного виховання та спорту, доцент **О.В. Осадчий**

У збірнику вміщено наукові статті з актуальних питань біомеханіки фізичного виховання та спорту, теорії та методики спортивної підготовки й педагогіки.

Збірник буде корисним для вчителів і викладачів фізичного виховання, тренерів, організаторів фізичного виховання та спорту, спортсменів, студентів, аспірантів, науковців, усіх, хто цікавиться сучасними проблемами педагогіки й розвитку галузі фізичного виховання та спорту.

За зміст публікацій, достовірність результатів досліджень відповідальність несуть автори.

Заснований 30 листопада 1998 р.
(Свідоцтво про державну реєстрацію
друкованого засобу масової інформації
серія КВ № 15676-4148 ПР від 17.07.2009 р.)

Адреса редакційної колегії:

14013, м. Чернігів, вул. Гетьмана Полуботка, 53, тел. (04622) 3-20-09.

Рекомендовано до друку Вченою радою Чернігівського національного педагогічного університету імені Т.Г.Шевченка (протокол № 2 від 6 жовтня 2010 року)

Постановою Вищої атестаційної Комісії України «Вісник Чернігівського державного педагогічного університету. Серія: педагогічні науки» включено до переліку наукових видань, публікації яких зараховуються до результатів дисертаційних робіт з педагогічних наук.

(Постанова президії ВАК України
від 16 грудня 2009 р. № 1-05/6)

СТРАТЕГИЯ ГЛОБАЛИЗАЦИИ ШИРИМА НА ПРИМЕРЕ ЕВРОПЫ

В статье рассматривается проблема продвижения корейской борьбы ширим в мире. Для анализа используется процедура SWOT - анализа, позволяющая представить сильные и слабые стороны процесса продвижения борьбы ширим в Европе.

Ключевые слова: корейская борьба ширим, глобализация, SWOT-анализ, поясная борьба на песке.

Постановка проблемы. Корейская борьба ширим (поясная борьба на песке) известна более тысяч лет, японской борьбе сумо порядка трёх тысяч лет, греко-римской и вольной борьбе порядка лет, а дзюдо 120 лет.

Но в силу ряда исторических обстоятельств борьба ширим незаслуженно долго законсервирована на корейском полуострове и только после 1945 года начала приобретать современные очертания.

Международная федерация ширим, была создана в 2008 году при проведении Всемирных "Спорт для всех" под эгидой ТАФИСА в г. Буэнос-Айрес (Аргентина).

Первым президентом международной федерации ширим, был выбран представитель Кореи Мунг Сик Юн (рис.1).



Рис.1. Первый международный турнир по шириму в Европе (президент МФШ – Мунг Сик Юн, президент УФС профессор Арзютов Г.Н.)

Для того, чтобы наметить перспективы развития корейской борьбы ширим в Европе мы применили процедуру SWOT анализа. SWOT анализ – аббревиатура начала английских слов Сила, Слабость, Мнение и Угроза.

S –	Strength	–	Сила
W –	Weakness	–	Слабость
O –	Opinion	–	Мнение
T –	Treat	–	Угроза

С наступлением 21-го столетия и увеличивающейся конкуренцией в проведении соревнований других видах борьбы пришло время для МФШ чтобы создать определённый план подготовки к будущему Видению Ширима 2020 года - это система, в рамках которой необходимо развивать Ширим популярный и хорошо признанный вид борьбы. МФШ должна улучшить свои методы по расширению Ширима.

Постановка задач исследования:

1. Улучшить популярность и привлекательность ширима для публики, средств массовой информации, спонсоров и молодежи.

2. Улучшить финансовое состояние ширима путём увеличения спонсорской поддержки и уменьшения излишних расходов.

3. Изучение и разработка методов объединения правил и отношений, которые будут простыми для среднего зрителя и аудитории, с целью упрощения правил и получения более динамичных результатов.

4. Поощрение участия юниоров – (будущего нашего спорта) в мероприятиях по воспитанию спортивной агрессивности и продвижение юниорских программ развития.

5. Поддержка традиций и продвижение духа ширима через обучение шириму, посредством тренировки тела и психики и используя положительное влияние для более молодого поколения.

Для исследования продвижения ширима в Европе необходимо было в первую очередь разработать концепцию развития ширима в мире.

КОНЦЕПЦИЯ ПРОДВИЖЕНИЯ ШИРИМА В МИРЕ

SWOT анализ часто образует часть маркетингового плана по улучшению какого либо процесса. В SWOT анализе федерация Ширим определит внутренние силы и слабости, а так же внешние возможности и угрозы, которые стоят перед ней, с тем, чтобы быть более успешной, увеличить количество стран, развивающих ширим и превзойти своих конкурентов.

Мы представим Вам самые основные идеи в каждом разделе концепции. Имеются четыре темы анализа. Сначала, мы рассмотрим некоторых из сильных сторон ширима. Для практических целей мы только перечислим четыре, однако, их имеется намного больше.

Сильные стороны

1. Акцентирование и физического и умственного аспекта в шириме.
2. Как спорт в помещениях, ширимом можно заниматься в течение года.
3. Ширимом можно заниматься всем возрастам, мужчинам и женщинам.
4. Ширим, как пляжный спорт, имеет огромную аудиторию зрителей на всех континентах по сравнению с другими видами спорта.

Слабые стороны

1. Трудность в организации стационарного ширима на песке под крышей в современных спортивных комплексах Европейских стран.
2. Финансовая слабость молодых федераций благодаря недостатку коммерческой поддержки.
3. Большое различие в технических возможностях между Национальными Федерациями.
4. Слаборазвитые нации не имеют никакого метода получения субсидирования: МФШ должна организовывать «продажу» Ширима.

Возможности

1. Поддержка и развитие ширима благодаря МФШ.
2. Всемирная тенденция к оздоровлению физическому и нравственному.
3. Способность создавать Чемпионов в Шириме. Поддержка звезд и спортсменов мирового уровня.
4. Ширим в Системе Образования: Ширим – ещё не находится в системе школьного образования.

Угроза

1. Небольшое количество средств массовой информации, задействованное в мире.
2. Возможность не получить статус олимпийского вида спорта: Ширим должно поддержать свою конкурентоспособность и привлекательность как будущий олимпийский вид спорта.
3. Снижение популярности в странах, которые выступают не очень удачно в турнирах.
4. Сходство со многими традиционными боевыми видами спорта, однако, более дорогими.

Взгляд на Ширим

Наше стремление должно быть направлено к концентрации независимых усилий, чтобы сделать ширим наиболее популярным и динамичным спортом во всём мире, которое тренирует тело и душу.

Чтобы продолжить продвижение и развитие ширима мы должны постоянно переоценивать состояние нашего спорта и вносить изменения, где необходимо. При изменениях в современном обществе, это необходимо для выживания спорта, чтобы спортивные изменения приспособлялись и адаптировались к изменениям в обществе.

Соответственно, мы должны анализировать текущее (актуальное) состояние ширима и определять области изменения, чтобы улучшить спорт.

СТРАТЕГИЯ РАЗВИТИЯ ШИРИМА

Судейство

1. Потребность изменять правила, чтобы делать судейство проще.
2. Укорачивание продолжительности периодов.
3. Пересмотреть правила, с целью увеличения быстрогодействия поединков.
4. Поддерживать постоянный уровень качества судейства через проведение Европейских семинаров, сборов и т.д.
5. Существует потребность в определении высокого уровня рефери, чтобы устранить некачественных рефери.

Спортивные соревнования

1. Введение цвета в ширим (спортивные трусы, рубашки судей).

2. Введение открытой весовой категории во всех соревнованиях МФШ, чтобы увековечить основные принципы (концепцию) ширим.

3. Введение мирового тура турниров. Например, тур Студенческого ширима с главным ударным событием – студенческий чемпионат мира.

4. Ввести представление ширимиста перед началом поединка.

5. Введение Мировой рейтинговой системы в шириме.

6. Проводить международный турнир МФШ для чемпионов турниров ширима класса «А».

7. Выделить потребность в усилении строгости антидопинговой политики.

Образование

1. Увеличение знаний о шириме путём обучения в лагерях, семинары и соревнования.

2. Увеличить образование в шириме среди женщин.

3. Увеличить образование в шириме среди юниоров.

4. Упрощение терминологии ширима.

5. Делать преподавание ширима привлекательным для системы школьного образования, для студентов, а так же путём создания специальных программ государственных министерств добиваться улучшения возможностей в шириме.

6. Создание и распространение книги "Введение в Ширим" для образования и информации широкой публики.

7. Распространение "Легенды Ширима" – видео для образования и информации широкой публики и членов Национальных Федераций.

Средства массовой информации

1. Увеличить во всем мире гласность ширима через средства массовой информации.

2. Улучшить графический дисплей по телевидению.

3. Создание "звезд" в шириме.

4. Введение награждения ширимистов года.

5. Увеличить гласность "будущие звёзды" юниорского ширима.

6. Выпуск журнала МФШ.

7. Выпуск книги-справочника МФШ для средств массовой информации / фанов.

8. Использование спутникового телевидения типа Международный Канал Франции для слаборазвитых стран.

9. Увеличить вещание о шириме на спортивных сетях типа ESPN, Звездного ТВ, EBU, Канал Плюс, Небо.

Финансы и Управление

1. Максимизировать доходы от ТЕЛЕВИДЕНИЯ во всём мире.

2. Увеличить коммерческое спонсорство в шириме.

3. Введение денежных призов в соревнования ширима.

4. Обеспечить обучение на турнирах для молодёжи.

5. Улучшить маркетинг ширима во всём мире.

6. Улучшить связь между членами мирового сообщества ширима.

7. Поощрять компьютеризацию соревнований ширима для повышения всеобщей эффективности.

8. Увеличить число женщин – официальных представителей в шириме.

9. Разработать фиксированный протокол для Церемонии открытия, Закрытия, Церемонии награждения Медалью, Церемонии подъёма флага во время проведения мероприятий МФШ.

10. Создание Зала Памяти МФШ, чтобы оставлять память о личностях за выдающиеся заслуги и службу шириму.

Выводы и перспективы дальнейших исследований. Для создания более цельной картины продвижения борьбы ширим в Европе необходимо создать структурно-целевую модель с включением всех компонентов и стратегий развития этого процесса.

Литература

1. Арзютов Г.М., Гуска М.Б. Застосування східних засобів фізичного виховання молоді в умовах європейської інтеграції України. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія №15. Теорія та методика навчання: фізична культура і спорт: зб. Наукових праць / За ред. Г.М. Арзютова. – К.: НПУ імені М.П. Драгоманова, 2007. – Випуск 3. – С. 80-87.
2. Арзютов Г.М., Вілейта Г.В., Куліковський Я.В., Чертов П. Українська боротьба на поясах – шлях до міжнародного визнання. Науковий часопис НПУ імені М.П. Драгоманова. Серія №15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт): зб. Наукових праць / За ред. Г.М. Арзютова. – К.: НПУ імені М.П. Драгоманова, 2008. – Випуск 4. – С. 100-108.
3. Арзютов Г., Вілейта Г., Грищенко В., Чіжаєв П. Пошук яскравої формули поединку в боротьбі на поясах Аліш засобами вдосконалення правил змагань ФІЛА. Вісник Чернігівського державного педагогічного університету імені Т.Г. Шевченка. Випуск 64. Серія: Педагогічні науки. Фізичне виховання і спорт: Збірник. – Чернігів: ЧДПУ, 2009. – № 64. – С. 233-237.
4. Арзютов Г.М., Вілейта Г., Грищенко В.Н., Лахно Д.М., Чіжаєв П.І., Фединак Э.Т. Борьба на поясах (историческое эссе). Науковий часопис Національного педагогічного університету імені

М.П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура, спорт). – Випуск 5: збірник наукових праць / За ред. Г. М. Арзютова. – К.: Вид-во НПУ імені М. П. Драгоманова, 2010. – С. 3-11.

5. Арзютов Г.М., Бородин Ю.А. Методология теории поэтапной многолетней подготовки спортсменов в единоборствах. Физическое воспитание студентов. – Х.: ХГАДИ, 2010. – №2. – С. 7-10.

Arzyutov G.N., Chertov I.I.

STRATEGY OF GLOBALIZATION OF SHIRIMA ON EXAMPLE OF EUROPE

In the article the problem of advancement of the Korean wrestling Ssireum in the world is examined. For an analysis the procedure of SWOT analysis is used, allowing to present strengths and weaknesses of process of advancement of wrestling Ssireum in Europe.

Keywords: Korean wrestling Ssireum, globalization, SWOT-analysis, belt wrestling on sand.

Надійшла до редакції 22.09.2010 р.

УДК 796.011.3-342

Архипов О.А., Питомець О.П.

ПРОГРАМНО-ЦІЛЬОВА ОРГАНІЗАЦІЯ ЗАНЯТЬ З ФІЗИЧНОГО ВИХОВАННЯ СТУДЕНТІВ (З РОЗДІЛУ ЛЕГКА АТЛЕТИКА)

В роботі розглядаються основні принципи розробки фонду кваліфікаційних завдань з розділу „Легка атлетика” за кредитно-модульною технологією з дисципліни „Фізичне виховання”.

Ключові слова: фізичне виховання, легка атлетика, фонд кваліфікаційних завдань, навчальні елементи, рухові тестові завдання.

Постановка проблеми. У зв'язку з включенням України у „Болонський процес” вища освіта прямує до єдиного Європейського освітнього простору. Це надає студентам освітньої мобільності та спроможності випускників вищих навчальних закладів до працевлаштування в межах загального Європейського ринку праці. „Болонська реформа” відкриває принципово нові можливості в організації навчального процесу (1-4, 7, 8).

Задача роботи: розробка фонду кваліфікаційних завдань (КЗ) з розділу „Легка атлетика” за кредитно-модульною технологією з дисципліни „Фізичне виховання”.

Мета роботи: підвищити функціональні можливості організму студента, цілеспрямовано впливаючи на розвиток фізичних якостей та поліпшуючи міжм'язову та внутрішньом'язову координацію.

Особливості впровадження кредитно – модульної системи з дисципліни „Фізичне виховання” розділу „Легка атлетика” стосувались наступного:

1. Розробка навчальних елементів (НЕ) та фонду КЗ.

2. Визначення рухових тестових завдань.

3. Розробка підвідних вправ для виконання відповідних тестів.

Розподіл навчального часу за семестрами розділу „Легка атлетика” (табл. 1) виконано згідно впровадженій робочій навчальній програмі Архипова О.А., 2009р. (5).

Розробка фонду КЗ має наступний алгоритм: формування модулів; визначення НЕ шляхом структурної декомпозиції навчального матеріалу; визначення 3-5 рухових тестових завдань; формування для кожного тесту 4-5 підвідних вправ; планування тем практичних занять та проходження навчального матеріалу відповідно тем НЕ, підвідних вправ, інших розділів програми з ФВ, матеріально-технічного забезпечення, пори року, погодних умов та ін.(6).

Таким чином, фонд КЗ розділу „Легка атлетика” формується за прикладом слідуєчої блок – схеми (мал.1.):