

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІЖНАРОДНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
Кафедра інформаційних технологій

Жигулін О. А.

БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ОХОРОНА ПРАЦІ

Комплексна контрольна робота здобувачів освіти спеціальності
014 Середня освіта (Інформатика)
(30 тестових питань з одною правильною відповіддю
та різним ступенем складності)

Одеса 2026

Питання 1

75	Для протидії небезпекам усі служби безпеки в Україні:
1.	були роз'єднані для спеціалізації на рятуванні, гасінні пожеж, розмінуванні територій і споруд
2.	були об'єднані для комплексної допомоги щодо рятування, гасіння пожеж, розмінування територій і споруд
3.	були посилені підрозділами територіальної оборони
4.	усе перераховане

Питання 2

75	Для розмінування кожна пожежно-рятувальна частина має у своєму складі:
1.	відділ піротехніків
2.	відділ підричників для ліквідації вибухівки
3.	ідентифікаторщика – спеціально навченого працівника для встановлення наявності вибухового пристрою
4.	усе перераховане

Питання 3

75	Дії при знаходження людиною предмета, схожого на вибухівку
1.	зателефонувати 101 і сповістити службу порятунку;
2.	не підпускати до підозрілого предмету нікого, не намагатися його розібрати, розрізати, підпалити
3.	дочекатися приїзду ідентифікаторщика та поліції й розповісти обставини, за яких було знайдено підозрілий предмет
4.	усе перераховане

Питання 4

100	Глобальними ідеями щодо виходу із економічних, санітарних і політичних кризових явищ є:
1.	етичне відношення людей до розвитку усіх живих істот, природи та суспільства
2.	етичні економіка й політика
3.	заборона забруднення планети, виснаження землі, війн, виробництва шкідливих для здоров'я продуктів харчування, корупції в освіті й зайнятості та розподіленні багатства
4.	усе перераховане

Питання 5

100	Безпека або охорона праці – це система заходів і засобів, спрямованих на збереження життя, здоров'я й працездатності людини у процесі трудової діяльності:
1.	правових, соціально-економічних, організаційно-технічних, санітарно-гігієнічних, лікувально-профілактичних
2.	мікробіологічних, правових, лікувальних., профілактичних
3.	нормативних, пожежно-рятувальних, санітарно-епідеміологічних, мікробіологічних
4.	усе перераховане

Питання 6

100	Безпека життєдіяльності – це:
1.	відсутність недопустимого ($\geq 10^{-2}$) ризику, пов'язаного з можливістю завдання шкоди організму людини
2.	відсутність недопустимого ($\geq 10^{-6}$) ризику, пов'язаного з можливістю завдання шкоди організму людини
3.	відсутність недопустимого ($\geq 10^{-10}$) ризику, пов'язаного з можливістю завдання шкоди організму людини
4.	усе перераховане

Питання 7

75	Для виклику пожежної, рятувальної, піротехнічної служби необхідно зателефонувати:
1.	101
2.	102
3.	103
4.	усе перераховане

Питання 8

75	Система управління охороною (або безпекою) праці на підприємстві – це:
1.	створення відділу охорони праці
2.	навчання перших керівників (Держпраці, м. Київ), керівників структурних підрозділів (на підприємстві), працівників (інструктажі: вступний, первинний, повторний, позаплановий, цільовий з охорони праці й цивільного захисту, пожежної безпеки та дій у надзвичайних ситуаціях)
3.	система оповіщення й розслідування нещасних випадків, проф. захворювань, аварій та заходи покарання порушників норм і профілактики
4.	усе перераховане

Питання 9

100	Система управління безпекою праці та життєдіяльності на підприємствах України є:
1.	активною (регулярні дії з розробки заходів безпеки)
2.	пасивною (починає діяти тільки після травмування працівника)
3.	ризик-орієнтованою (розрахунок і зменшення ризиків)
4.	усе перераховане

Питання 10

75	Активна система управління безпекою праці та життєдіяльності передбачає:
1.	незворотність аварій та зменшення ризику травмування працівників
2.	неможливість аварій та оперативні дії домедичної допомоги постраждалим
3.	виклик служб допомоги: пожежна, рятувальна, піротехнічна, Укртрансбезпека, Держпродспоживслужба
4.	усе перераховане

Питання 11

100	Мета складання за 5 робочих днів акту розслідування нещасного випадку на виробництві за формою Н-1/ПВ, який зберігається 45 років:
1.	з'ясувати стан системи управління охороною праці на підприємстві (наявність інструкцій, інструктажів, медичних оглядів)
2.	виявити обставини нещасного випадку
3.	встановити осіб, які порушили нормативи з охорони праці, розробити й проконтролювати реалізацію заходів профілактики
4.	усе перераховане

Питання 12

100	Усунути переохолодження й перегрівання людини можливо за рахунок дотримання нормативних значень параметрів:
1.	освітленості, (люксів, лк) й коефіцієнта природнього освітлення, %
2.	температури, С°, відносної вологості, % й швидкості руху повітря, м/с
3.	рівня звукового тиску, (децибел) дБ й рівня шуму, дБА
4.	віброшвидкості, мм/с та віброприскорення, м/с ²

Питання 13

100	Складові Державних санітарних норм з мікроклімату (ДСН 3.3.6.042-99):
1.	холодний, теплий період року
2.	категорія робіт (I _а , I _б , II _а , II _б , III – робота сидячи і не потіючи, стоячи й не потіючи, стоячи з підійманням вантажів до 1 кг, до 10 кг, понад 10 кг, відповідно)
3.	температура (нижня й верхня межа, постійні й непостійні робочі місця), відносна вологість, швидкість руху повітря
4.	усе перераховане

Питання 14

50	Порушення норм з мікроклімату, шуму, вібрації, якості повітря, випромінювання, пилу викликають хвороби (захворювання):
1.	очей, суглобів, судин, переохолодження й перегрівання
2.	легенів (пневмоконіоз), психоз, приглухуватість
3.	органів дихання (отруєння), променева хвороба, розлад серцево-судинної й нервової системи, втрата когнітивної функції організму (розумовість), рак шкіри
4.	усе перераховане

Питання 15

100	Складові Державних санітарних норм з шуму (ДСН 3.3.6.037-99):
1.	характеристика зорової роботи, розмір об'єкта розпізнання, контраст, фон, освітленість, коефіцієнт природнього освітлення
2.	середньгеометричні частоти смуг (31,5, 63, 125, 250, 500, 1000, 2000, 4000, 8000 гц), рівень звукового тиску, дБ, рівень шуму, дБА
3.	геометричні частоти смуг, вібро-прискорення, швидкість
4.	усе перераховане

Питання 16

100	Приглухуватість людини від шуму починається з рівня звукового тиску або шуму у:
1.	90 дБ
2.	90 дБ або дБА
3.	170 дБ
4.	усе перелічене

Питання 17

100	Складові Державних будівельних норм з освітлення ДБН В.2.5-28-2018:
1.	характеристика зорової роботи, розмір об'єкта розпізнання, контраст, фон, освітленість, коефіцієнт природнього освітлення
2.	середньгеометричні частоти смуг (31,5, 63, 125, 250, 500, 1000, 2000, 4000, 8000 гц), рівень звукового тиску, дБ, рівень шуму, дБА
3.	середні частоти смуг, віброприскорення, віброшвидкість
4.	усе перелічене

Питання 18

100	Причиною такого різновиду пневмоконіозу, як силікоз, є:
1.	пошкодження альвеол і стінок бронхів тальком, азбестом, цементом, тридимітом, кристалоболітом
2.	пошкодження альвеол і стінок бронхів алюмінієм, залізом, деревом, бавовною
3.	пошкодження альвеол і стінок бронхів діоксидом кремнію
4.	усе перелічене

Питання 19

50	Заходи боротьби з пилом в аграрній сфері:
1.	грануляція і брикетування комбікормів, респіратори
2.	пневмотранспорт пилоподібних матеріалів, механізація завантаження (затарювання, дозування)
3.	герметизація устаткування та транспортуючих машин (конвеєри, кабіни тракторів, що оснащені кондиціонерами й унеможливають підсмоктування повітря з пилом)
4.	усе перелічене

Питання 20

100	Випромінювання поділяються на:
1.	іонізуючі й неіонізуючі
2.	електричне, магнітне, видиме, радіочастотного діапазону
3.	інфрачервоне, ультрафіолетове, рентгенівське, радіоактивне (α , β , γ)
4.	усе перелічене

Питання 21

100	Відмінність отруєння людини хімічно активними (Cl_2, CO т. ін.) й пасивними (CO_2, CH_4 т. ін.) газами:
1.	перші навіть при малій концентрації унеможливають роботу систем органів (паралізація, утворення сполуки з гемоглобіном крові т. ін.), а другі при великій концентрації витісняють кисень із повітря, що веде до кисневого голодування організму
2.	настає швидко й повільно, відповідно
3.	можливе тільки у закритому приміщенні й ззовні
4.	усе перелічене

Питання 22

100	Способи припинення горіння:
1.	ізоляція від кисню (накрити, заповнити простір газом)
2.	охолодження нижче температури спалаху (вода, піна, вуглекислота, хладон)
3.	збиття верхнього палаючого шару речовини струменем води, газу, одягом, ударною хвилею вибуху
4.	усе перелічене

Питання 23

75	Заборонено гасити водою:
1.	електрообладнання під напругою й лужні метали та речовини, що під дією води розігріваються (карбід)
2.	олійні й мастильно-змащувальні речовини (спливають на поверхню води й горять)
3.	пожежі з температурою понад 1000°C (вода розкладається на кисень і водень, а останній вибухає)
4.	усе перелічене

Питання 24

50	Дії при пожежі:
1.	викликати пожежну команду (тел. 101), попередити керівництво
2.	дихати через змочену водою матерію (бажано солону)
3.	залишити будівлю через евакуаційний вихід на напівзігнутих у колінах ногах, тримаючи попереднього за плече, й з навітряного боку гасити пожежу
4.	усе перелічене

Питання 25

100	Вплив змінного електричного струму на людину:
1.	до 1 мА (не відчуваючий), 1-6 мА (безболісне відчуття), 6-20 мА (хворобливе відчуття), 20-30 мА (відсутня можливість самостійно відірватися від провідника)
2.	30-50 мА (судомні скорочення м'язів), 50-80 мА (зупинка дихання, початок фібриляції серця – 700-800 1/хв)
3.	90-100 мА (після зупинки дихання через 3 с зупинка серця), понад 100 мА (параліч дихання й серця)
4.	усе перелічене

Питання 26

75	Безпека життєдіяльності складається з безпеки у:
1.	повсякденному житті (біосферна, екологічна, ресурсна, продовольча, паливно-енергетична, демографічна, інформаційна, шкідливі звички) і надзвичайних ситуаціях (природні, техногенні, соціально-політичні)
2.	виробництві та побуті
3.	ситуаціях ризику, що пов'язані з природними та техногенними аномаліями, катастрофами
4.	усе перелічене

Питання 27

50	До природних надзвичайних ситуацій відносяться:
1.	біосферна, екологічна, ресурсна, паливно-енергетична
2.	геологічна (землетрус, зсув), гідрологічна (затоплення), біологічна (віруси, отруєння), топологічна (лавини, селі), метеорологічна (урагани, пожежі), тектонічна (вулкани)
3.	катастрофи, аварії, війни, тероризм
4.	усе перелічене

Питання 28

50	Види тероризму:
1.	ядерний, екологічний, електромагнітний
2.	комп'ютерний, технологічний
3.	сільськогосподарський, біологічний
4.	усе перелічене

Питання 29

75	Заходи домедичної реанімації:
1.	встановити наявність дихання й роботи серця через наближення щоки й вуха на 10 с до органів дихання постраждалого та прикладання долоні до його грудини
2.	дорослому спробувати запустити серце через удар кулаком посередині грудини, а дитині – зробивши 5 рятувальних вдювань повітря у рот
3.	через схрещені руки посередині між сосками робити по 30 натискань, які чергуються з 2 вдюваннями повітря у рот
4.	усе перелічене

Питання 30

75	Домедична допомога при ДТП:
1.	з'ясувати відсутність погрози вибуху автомобіля
2.	зафіксувати шию водія гумовим килимком або іншим пружким матеріалом, розвернути ноги у бік кабіни та витягти з машини, просунувши голову під ліву руку
3.	оглянути усе тіло, зупинити кровотечу, накласти шину й приступити до реанімації
4.	усе перелічене