



## ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ КРУГЛОГО СТОЛУ



### **СУЧАСНА ЮРИДИЧНА ПСИХОЛОГІЯ: ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

*Присвячено Міжнародному дню толерантності*

**15 листопада 2024 року**



НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
«ОДЕСЬКА ЮРИДИЧНА АКАДЕМІЯ»

Факультет психології, політології та соціології

Кафедра психології

## **ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ**

*КРУГЛОГО СТОЛУ*

### **«СУЧАСНА ЮРИДИЧНА ПСИХОЛОГІЯ: ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ»**

**Присвячено Міжнародному дню толерантності**

*15 листопада 2024 року*



Видавництво  
«Юридика», 2025

**Редакційна колегія:**

Головний редактор: **Аракелян Мінас Рамзесович**, доктор юридичних наук, професор, Заслужений юрист України, перший проректор Національного університету «Одеська юридична академія»

**Члени редакційної колегії:**

**Цільмак Олена Миколаївна**, доктор юридичних наук, професор, завідувач кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

**Геращенко Олександр Сергійович**, кандидат юридичних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

**Гурін Руслан Сергійович**, кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

**Джежик Ольга Володимирівна**, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

**Самара Ольга Євгенівна**, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

**Ташматов Вячеслав Абдуллайович**, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

**Шмаленко Юлія Іванівна**, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія».

*Зважаючи на свободу наукової творчості, відповідальність за достовірність матеріалів та фактів, унікальність тексту тез та дотримання вимог академічної доброчесності, несуть автори.*

С 916 Сучасна юридична психологія: виклики та перспективи : збірник матеріалів Круглого столу присвяченого Міжнародному дню толерантності (м. Одеса, 15 листопада 2024 р.) / за заг. ред. М. Р. Аракеляна. – Одеса : Видавництво «Юридика», 2025. – 160 с. Режим доступу: <https://doi.org/10.32837/11300.29134>

ISBN 978-617-8182-85-4

DOI <https://doi.org/10.32837/11300.29134>

Збірник матеріалів підготовлено за доповідями учасників Круглого столу «Сучасна юридична психологія: виклики та перспективи» присвяченого Міжнародному дню толерантності (м. Одеса, 15 листопада 2024 р.).

УДК 159.98:340(049.2)

DOI:

*Третяк Іраїда Вадимівна,*

магістрант ОП «Психологія»

Центру заочного та дистанційного навчання

Національний університет «Одеська юридична академія»

*Науковий керівник:* кандидат психологічних наук, доцент

Самара Ольга Євгенівна

## **МЕТОДИ ІНТЕГРАЦІЇ ТАНЦЮВАЛЬНО-РУХОВОЇ ТЕРАПІЇ У ПРОГРАМИ ТАНЦЮВАЛЬНИХ ГУРТКІВ ДЛЯ ЖІНОК ВІКОМ 30–60 РОКІВ**

Танцювально-рухова терапія в Україні знаходиться на етапі становлення, однак її розвиток відбувається дуже швидкими темпами. Це обумовлено потребою українських терапевтів зосереджувати увагу на роботі з тілом, щоб покращити ефективність індивідуальної та групової психотерапії, особливо в умовах воєнного стану.

Ситуація в країні характеризується постійним стресом, зростанням напруги через зміни в законодавчій та соціальній сферах, а також страхом за своє життя і життя рідних. Стрес, який накопичується внаслідок цих факторів, часто має хронічний характер і іноді виникає несподівано. Це призводить до м'язових зажимів, постійного напруження, що ускладнює розслаблення і позбавлення від наслідків стресів, а також до розвитку як психологічних, так і психосоматичних захворювань [1].

Люди намагаються знайти способи покращення емоційного стану, шукаючи сенс життя та ресурси для підтримки в роботі, сім'ї і стосунках з близькими. Вони прагнуть до «ресурсного стану», щоб зберегти позитивний погляд на життя, незважаючи на труднощі. У цей період багато хто звернувся до танців, які ще з давніх часів виконували важливу ритуальну та терапевтичну функцію. Танці стали способом вираження емоцій, надій і віри, а також засобом підтримки фізичного та психічного здоров'я [3, с. 218].

Танцювально-рухова терапія (ТРТ) є ефективним інструментом для зняття стресу і покращення загального стану людини. Вона базується на розумінні, що емоції залишають слід у тілі, і її розвиток започаткував Вільгельм Райх, який

запропонував методи роботи з тілесними зажимами. Згодом ця ідея була розвинута в танцювально-рухову терапію, основи якої заклав психотерапевт Меріан Чейз. Сьогодні ТРТ є потужним засобом для поліпшення психічного та фізичного стану, зокрема через методи, як-от кінестетична емпатія та автентичний рух, які використовуються для розвитку самосвідомості та емоційної гнучкості [2, с. 25-31].

Ці методи можна ефективно застосовувати в групових заняттях для дорослих, зокрема в танцювальних колективах, щоб покращити емоційний стан учасників, підвищити рівень емпатії та толерантності, а також знизити тривожність і підвищити самооцінку. Результати застосування цих методик у групах жінок показали значні позитивні зміни, зокрема в підвищенні рівня самооцінки, емоційної стійкості та позитивного самосприйняття.

#### Список використаних джерел

1. Капітан О., Саміло А. Право на охорону здоров'я та медичну допомогу в умовах воєнного стану. *Права людини під час дії правового режиму воєнного стану* : матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції (м. Кропивницький, 10 грудня 2024 року). Кропивницький, 2024. 323 с. file:///C:/Users/Ираида/Downloads/Telegram%20Desktop/27-31.pdf
2. Вільховченко Т. І. Розвиток танцювально-рухової терапії в Україні. *Вісник Луганського національного університету імені Тараса Шевченка*. Серія: Педагогічні науки. 2017. № 2 (307). Ч. 1. С. 25–31.
3. Шабаліна О. М. Пластичність. Мова. Тіло : монографія / М-во культури України, Харк. держ. акад. культури. Харків : Слово, 2016. 218 с.

**Ключові слова:** тілесно-орієнтована терапія, танцювально-рухова терапія, кінестетична емпатія, автентичний рух, емпат, спостерігач.

**Keywords:** body-oriented therapy, dance-roch therapy, kinaesthetic empathy, authenticroc, empath, posterigach, observer.

|                                                                                                                                                                                                                                 |     |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----|
| <b>Самара Євгенія Вікторівна</b><br>МЕДИЧНІ ТА ПРАВОВІ АСПЕКТИ ЛІКУВАННЯ ЗАЛЕЖНОСТЕЙ.....                                                                                                                                       | 85  |
| <b>Самара Ольга Євгенівна</b><br>ПСИХОЛОГІЧНІ ТА ПРАВОВІ ПІДХОДИ ДО ПРОФІЛАКТИКИ<br>РЕЦИДИВІВ ПОВЕДІНКОВИХ ЗАЛЕЖНОСТЕЙ .....                                                                                                    | 90  |
| <b>Татьянчиков Андрій Олександрович</b><br>ОСОБЛИВОСТІ ВИКЛАДАННЯ ПСИХОДІАГНОСТИКИ<br>НА ОСВІТНЬО-ПРОФЕСІЙНІЙ ПРОГРАМІ<br>«ЮРИДИЧНА ПСИХОЛОГІЯ».....                                                                            | 96  |
| <b>Ташматов Вячеслав Абдуллайович,</b><br><b>Глухая Анастасія Олександрівна</b><br>АКТУАЛЬНІ ВИКЛИКИ ТА ПРОБЛЕМИ ЮРИДИЧНОЇ<br>ПСИХОЛОГІЇ В УМОВАХ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ.....                                              | 99  |
| <b>Ташматов Вячеслав Абдуллайович,</b><br><b>Мовчан Рената Богданівна</b><br>ЮРИДИЧНА ПСИХОЛОГІЯ В УМОВАХ ВІЙНИ:<br>ТЕНДЕНЦІЇ ТА НАПРЯМИ РОЗВИТКУ .....                                                                         | 104 |
| <b>Ташматов Вячеслав Абдуллайович,</b><br><b>Папінян Вікторія Валентинівна</b><br><b>Атанасова Кароліна Костянтинівна</b><br>ВПЛИВ ЕКСТРЕМАЛЬНИХ УМОВ ПРАЦІ НА ПСИХІЧНЕ<br>ЗДОРОВ'Я ТА ПРОДУКТИВНІСТЬ НЕБЕЗПЕЧНИХ ПРОФЕСІЙ..... | 108 |
| <b>Ташматов Вячеслав Абдуллайович,</b><br><b>Пахомова Анастасія Валеріївна</b><br>ВПЛИВ ДИСТРЕСУ НА КОГНІТИВНІ ФУНКЦІЇ ЛЮДИНИ .....                                                                                             | 111 |
| <b>Ташматов Вячеслав Абдуллайович,</b><br><b>Петровчан Діана Михайлівна</b><br>ПРОЯВИ ДЕВІАНТНОЇ ПОВЕДІНКИ<br>СЕРЕД СТУДЕНТІВ ФАКУЛЬТЕТУ ПСИХОЛОГІЇ .....                                                                       | 115 |
| <b>Третьякова Тетяна Миколаївна</b><br>ПРАВОСВІДОМІСТЬ, ПРАВО, ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я –<br>СИСТЕМА ВЗАЄМОЗВ'ЯЗКІВ КАТЕГОРІЙ.....                                                                                                     | 119 |
| <b>Третьак Іраїда Вадимівна</b><br>МЕТОДИ ІНТЕГРАЦІЇ ТАНЦЮВАЛЬНО-РУХОВОЇ ТЕРАПІЇ<br>У ПРОГРАМИ ТАНЦЮВАЛЬНИХ ГУРТКІВ<br>ДЛЯ ЖІНОК ВІКОМ 30–60 РОКІВ .....                                                                        | 122 |