

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ  
МІЖНАРОДНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
Кафедра інформаційних технологій

**Жигулін О. А.**

**БЕЗПЕКА ЖИТТЄДІЯЛЬНОСТІ ТА ОХОРОНА ПРАЦІ**

---

Комплексна контрольна робота здобувачів освіти спеціальності  
172 Електронні комунікації та радіотехніка  
(30 тестових питань з одною правильною відповіддю  
та різним ступенем складності)

Одеса 2025

### Питання 1

|    |                                                                                                        |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 75 | <b>Для протидії небезпекам усі служби безпеки в Україні:</b>                                           |
| 1. | були роз'єднані для спеціалізації на рятуванні, гасінні пожеж, розмінуванні територій і споруд         |
| 2. | були об'єднані для комплексної допомоги щодо рятування, гасіння пожеж, розмінування територій і споруд |
| 3. | були посилені підрозділами територіальної оборони                                                      |
| 4. | усе перераховане                                                                                       |

### Питання 2

|    |                                                                                                    |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 75 | <b>Для розмінування кожна пожежно-рятувальна частина має у своєму складі:</b>                      |
| 1. | відділ піротехніків                                                                                |
| 2. | відділ підричників для ліквідації вибухівки                                                        |
| 3. | ідентифікаторщика – спеціально навченого працівника для встановлення наявності вибухового пристрою |
| 4. | усе перераховане                                                                                   |

### Питання 3

|    |                                                                                                                  |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 75 | <b>Дії при знаходження людиною предмета, схожого на вибухівку</b>                                                |
| 1. | зателефонувати 101 і сповістити службу порятунку;                                                                |
| 2. | не підпускати до підозрілого предмету нікого, не намагатися його розібрати, розрізати, підпалити                 |
| 3. | дочекатися приїзду ідентифікаторщика та поліції й розповісти обставини, за яких було знайдено підозрілий предмет |
| 4. | усе перераховане                                                                                                 |

#### Питання 4

|            |                                                                                                                                                                         |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Глобальними ідеями щодо виходу із економічних, санітарних і політичних кризових явищ є:</b>                                                                          |
| 1.         | етичне відношення людей до розвитку усіх живих істот, природи та суспільства                                                                                            |
| 2.         | етичні економіка й політика                                                                                                                                             |
| 3.         | заборона забруднення планети, виснаження землі, війн, виробництва шкідливих для здоров'я продуктів харчування, корупції в освіті й зайнятості та розподіленні багатства |
| 4.         | усе перераховане                                                                                                                                                        |

#### Питання 5

|            |                                                                                                                                                                   |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Безпека або охорона праці – це система заходів і засобів, спрямованих на збереження життя, здоров'я й працездатності людини у процесі трудової діяльності:</b> |
| 1.         | правових, соціально-економічних, організаційно-технічних, санітарно-гігієнічних, лікувально-профілактичних                                                        |
| 2.         | мікробіологічних, правових, лікувальних., профілактичних                                                                                                          |
| 3.         | нормативних, пожежно-рятувальних, санітарно-епідеміологічних, мікробіологічних                                                                                    |
| 4.         | усе перераховане                                                                                                                                                  |

#### Питання 6

|            |                                                                                                                |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Безпека життєдіяльності – це:</b>                                                                           |
| 1.         | відсутність недопустимого ( $\geq 10^{-2}$ ) ризику, пов'язаного з можливістю завдання шкоди організму людини  |
| 2.         | відсутність недопустимого ( $\geq 10^{-6}$ ) ризику, пов'язаного з можливістю завдання шкоди організму людини  |
| 3.         | відсутність недопустимого ( $\geq 10^{-10}$ ) ризику, пов'язаного з можливістю завдання шкоди організму людини |
| 4.         | усе перераховане                                                                                               |

Питання 7

|    |                                                                                   |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|
| 75 | Для виклику пожежної, рятувальної, піротехнічної служби необхідно зателефонувати: |
| 1. | 101                                                                               |
| 2. | 102                                                                               |
| 3. | 103                                                                               |
| 4. | усе перераховане                                                                  |

Питання 8

|    |                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
|----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 75 | Система управління охороною (або безпекою) праці на підприємстві – це:                                                                                                                                                                                                          |
| 1. | створення відділу охорони праці                                                                                                                                                                                                                                                 |
| 2. | навчання перших керівників (Держпраці, м. Київ), керівників структурних підрозділів (на підприємстві), працівників (інструктажі: вступний, первинний, повторний, позаплановий, цільовий з охорони праці й цивільного захисту, пожежної безпеки та дій у надзвичайних ситуаціях) |
| 3. | система оповіщення й розслідування нещасних випадків, проф. захворювань, аварій та заходи покарання порушників норм і профілактики                                                                                                                                              |
| 4. | усе перераховане                                                                                                                                                                                                                                                                |

Питання 9

|     |                                                                                  |
|-----|----------------------------------------------------------------------------------|
| 100 | Система управління безпекою праці та життєдіяльності на підприємствах України є: |
| 1.  | активною (регулярні дії з розробки заходів безпеки)                              |
| 2.  | пасивною (починає діяти тільки після травмування працівника)                     |
| 3.  | ризик-орієнтованою (розрахунок і зменшення ризиків)                              |
| 4.  | усе перераховане                                                                 |

### Питання 10

|           |                                                                                                 |
|-----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>75</b> | <b>Активна система управління безпекою праці та життєдіяльності передбачає:</b>                 |
| 1.        | незворотність аварій та зменшення ризику травмування працівників                                |
| 2.        | неможливість аварій та оперативні дії домедичної допомоги постраждалим                          |
| 3.        | виклик служб допомоги: пожежна, рятувальна, піротехнічна, Укртрансбезпека, Держпродспоживслужба |
| 4.        | усе перераховане                                                                                |

### Питання 11

|            |                                                                                                                                           |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Мета складання за 5 робочих днів акту розслідування нещасного випадку на виробництві за формою Н-1/ПВ, який зберігається 45 років:</b> |
| 1.         | з'ясувати стан системи управління охороною праці на підприємстві (наявність інструкцій, інструктажів, медичних оглядів)                   |
| 2.         | виявити обставини нещасного випадку                                                                                                       |
| 3.         | встановити осіб, які порушили нормативи з охорони праці, розробити й проконтролювати реалізацію заходів профілактики                      |
| 4.         | усе перераховане                                                                                                                          |

### Питання 12

|            |                                                                                                                    |
|------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Усунути переохолодження й перегрівання людини можливо за рахунок дотримання нормативних значень параметрів:</b> |
| 1.         | освітленості, (люксів, лк) й коефіцієнта природнього освітлення, %                                                 |
| 2.         | температури, С°, відносної вологості, % й швидкості руху повітря, м/с                                              |
| 3.         | рівня звукового тиску, (децибел) дБ й рівня шуму, дБА                                                              |
| 4.         | віброшвидкості, мм/с та віброприскорення, м/с <sup>2</sup>                                                         |

### Питання 13

|            |                                                                                                                                                                                                                         |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Складові Державних санітарних норм з мікроклімату (ДСН 3.3.6.042-99):</b>                                                                                                                                            |
| 1.         | холодний, теплий період року                                                                                                                                                                                            |
| 2.         | категорія робіт (I <sub>а</sub> , I <sub>б</sub> , II <sub>а</sub> , II <sub>б</sub> , III – робота сидячи і не потіючи, стоячи й не потіючи, стоячи з підійманням вантажів до 1 кг, до 10 кг, понад 10 кг, відповідно) |
| 3.         | температура (нижня й верхня межа, постійні й непостійні робочі місця), відносна вологість, швидкість руху повітря                                                                                                       |
| 4.         | усе перераховане                                                                                                                                                                                                        |

### Питання 14

|           |                                                                                                                                                          |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>50</b> | <b>Порушення норм з мікроклімату, шуму, вібрації, якості повітря, випромінювання, пилу викликають хвороби (захворювання):</b>                            |
| 1.        | очей, суглобів, судин, переохолодження й перегрівання                                                                                                    |
| 2.        | легенів (пневмоконіоз), психоз, приглухуватість                                                                                                          |
| 3.        | органів дихання (отруєння), променева хвороба, розлад серцево-судинної й нервової системи, втрата когнітивної функції організму (розумовість), рак шкіри |
| 4.        | усе перераховане                                                                                                                                         |

### Питання 15

|            |                                                                                                                                    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Складові Державних санітарних норм з шуму (ДСН 3.3.6.037-99):</b>                                                               |
| 1.         | характеристика зорової роботи, розмір об'єкта розпізнання, контраст, фон, освітленість, коефіцієнт природнього освітлення          |
| 2.         | середньгеометричні частоти смуг (31,5, 63, 125, 250, 500, 1000, 2000, 4000, 8000 гц), рівень звукового тиску, дБ, рівень шуму, дБА |
| 3.         | геометричні частоти смуг, вібро-прискорення, швидкість                                                                             |
| 4.         | усе перераховане                                                                                                                   |

Питання 16

|            |                                                                                        |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Приглухуватість людини від шуму починається з рівня звукового тиску або шуму у:</b> |
| 1.         | 90 дБ                                                                                  |
| 2.         | 90 дБ або дБА                                                                          |
| 3.         | 170 дБ                                                                                 |
| 4.         | усе перелічене                                                                         |

Питання 17

|            |                                                                                                                                    |
|------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Складові Державних будівельних норм з освітлення ДБН В.2.5-28-2018:</b>                                                         |
| 1.         | характеристика зорової роботи, розмір об'єкта розпізнання, контраст, фон, освітленість, коефіцієнт природнього освітлення          |
| 2.         | середньгеометричні частоти смуг (31,5, 63, 125, 250, 500, 1000, 2000, 4000, 8000 гц), рівень звукового тиску, дБ, рівень шуму, дБА |
| 3.         | середні частоти смуг, віброприскорення, віброшвидкість                                                                             |
| 4.         | усе перелічене                                                                                                                     |

Питання 18

|            |                                                                                               |
|------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Причиною такого різновиду пневмоконіозу, як силікоз, є:</b>                                |
| 1.         | пошкодження альвеол і стінок бронхів тальком, азбестом, цементом, тридимітом, кристалоболітом |
| 2.         | пошкодження альвеол і стінок бронхів алюмінієм, залізом, деревом, бавовною                    |
| 3.         | пошкодження альвеол і стінок бронхів діоксидом кремнію                                        |
| 4.         | усе перелічене                                                                                |

Питання 19

|           |                                                                                                                                                           |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>50</b> | <b>Заходи боротьби з пилом в аграрній сфері:</b>                                                                                                          |
| 1.        | грануляція і брикетування комбікормів, респіратори                                                                                                        |
| 2.        | пневмотранспорт пилоподібних матеріалів, механізація завантаження (затарювання, дозування)                                                                |
| 3.        | герметизація устаткування та транспортуючих машин (конвеєри, кабіни тракторів, що оснащені кондиціонерами й унеможливають підсмоктування повітря з пилом) |
| 4.        | усе перелічене                                                                                                                                            |

## Питання 20

|            |                                                                                              |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Випромінювання поділяються на:</b>                                                        |
| 1.         | іонізуючі й неіонізуючі                                                                      |
| 2.         | електричне, магнітне, видиме, радіочастотного діапазону                                      |
| 3.         | інфрачервоне, ультрафіолетове, рентгенівське, радіоактивне ( $\alpha$ , $\beta$ , $\gamma$ ) |
| 4.         | усе перелічене                                                                               |

## Питання 21

|            |                                                                                                                                                                                                                                                 |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Відмінність отруєння людини хімічно активними (<math>\text{Cl}_2</math>, <math>\text{CO}</math> т. ін.) й пасивними (<math>\text{CO}_2</math>, <math>\text{CH}_4</math> т. ін.) газами:</b>                                                  |
| 1.         | перші навіть при малій концентрації унеможливають роботу систем органів (паралізація, утворення сполуки з гемоглобіном крові т. ін.), а другі при великій концентрації витісняють кисень із повітря, що веде до кисневого голодування організму |
| 2.         | настає швидко й повільно, відповідно                                                                                                                                                                                                            |
| 3.         | можливе тільки у закритому приміщенні й ззовні                                                                                                                                                                                                  |
| 4.         | усе перелічене                                                                                                                                                                                                                                  |

## Питання 22

|            |                                                                                              |
|------------|----------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Способи припинення горіння:</b>                                                           |
| 1.         | ізоляція від кисню (накрити, заповнити простір газом)                                        |
| 2.         | охолодження нижче температури спалаху (вода, піна, вуглекислота, хладон)                     |
| 3.         | збиття верхнього палаючого шару речовини струменем води, газу, одягом, ударною хвилею вибуху |
| 4.         | усе перелічене                                                                               |

### Питання 23

|           |                                                                                                     |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>75</b> | <b>Заборонено гасити водою:</b>                                                                     |
| 1.        | електрообладнання під напругою й лужні метали та речовини, що під дією води розігріваються (карбід) |
| 2.        | олійні й мастильно-змащувальні речовини (спливають на поверхню води й горять)                       |
| 3.        | пожежі з температурою понад 1000°C (вода розкладається на кисень і водень, а останній вибухає)      |
| 4.        | усе перелічене                                                                                      |

### Питання 24

|           |                                                                                                                                                |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>50</b> | <b>Дії при пожежі:</b>                                                                                                                         |
| 1.        | викликати пожежну команду (тел. 101), попередити керівництво                                                                                   |
| 2.        | дихати через змочену водою матерію (бажано солону)                                                                                             |
| 3.        | залишити будівлю через евакуаційний вихід на напівзігнутих у колінах ногах, тримаючи попереднього за плече, й з навітряного боку гасити пожежу |
| 4.        | усе перелічене                                                                                                                                 |

### Питання 25

|            |                                                                                                                                                             |
|------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>100</b> | <b>Вплив змінного електричного струму на людину:</b>                                                                                                        |
| 1.         | до 1 мА (не відчуваючий), 1-6 мА (безболісне відчуття), 6-20 мА (хворобливе відчуття), 20-30 мА (відсутня можливість самостійно відірватися від провідника) |
| 2.         | 30-50 мА (судомні скорочення м'язів), 50-80 мА (зупинка дихання, початок фібриляції серця – 700-800 1/хв)                                                   |
| 3.         | 90-100 мА (після зупинки дихання через 3 с зупинка серця), понад 100 мА (параліч дихання й серця)                                                           |
| 4.         | усе перелічене                                                                                                                                              |

## Питання 26

|           |                                                                                                                                                                                                           |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>75</b> | <b>Безпека життєдіяльності складається з безпеки у:</b>                                                                                                                                                   |
| 1.        | повсякденному житті (біосферна, екологічна, ресурсна, продовольча, паливно-енергетична, демографічна, інформаційна, шкідливі звички) і надзвичайних ситуаціях (природні, техногенні, соціально-політичні) |
| 2.        | виробництві та побуті                                                                                                                                                                                     |
| 3.        | ситуаціях ризику, що пов'язані з природними та техногенними аномаліями, катастрофами                                                                                                                      |
| 4.        | усе перелічене                                                                                                                                                                                            |

## Питання 27

|           |                                                                                                                                                                            |
|-----------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>50</b> | <b>До природних надзвичайних ситуацій відносяться:</b>                                                                                                                     |
| 1.        | біосферна, екологічна, ресурсна, паливно-енергетична                                                                                                                       |
| 2.        | геологічна (землетрус, зсув), гідрологічна (затоплення), біологічна (віруси, отруєння), топологічна (лавини, селі), метеорологічна (урагани, пожежі), тектонічна (вулкани) |
| 3.        | катастрофи, аварії, війни, тероризм                                                                                                                                        |
| 4.        | усе перелічене                                                                                                                                                             |

## Питання 28

|           |                                        |
|-----------|----------------------------------------|
| <b>50</b> | <b>Види тероризму:</b>                 |
| 1.        | ядерний, екологічний, електромагнітний |
| 2.        | комп'ютерний, технологічний            |
| 3.        | сільськогосподарський, біологічний     |
| 4.        | усе перелічене                         |

## Питання 29

|           |                                                                                                                                                         |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>75</b> | <b>Заходи домедичної реанімації:</b>                                                                                                                    |
| 1.        | встановити наявність дихання й роботи серця через наближення щоки й вуха на 10 с до органів дихання постраждалого та прикладання долоні до його грудини |
| 2.        | дорослому спробувати запустити серце через удар кулаком посередині грудини, а дитині – зробивши 5 рятувальних вдювань повітря у рот                     |
| 3.        | через схрещені руки посередині між сосками робити по 30 натискань, які чергуються з 2 вдюваннями повітря у рот                                          |
| 4.        | усе перелічене                                                                                                                                          |

## Питання 30

|           |                                                                                                                                                        |
|-----------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>75</b> | <b>Домедична допомога при ДТП:</b>                                                                                                                     |
| 1.        | з'ясувати відсутність погрози вибуху автомобіля                                                                                                        |
| 2.        | зафіксувати шию водія гумовим килимком або іншим пружким матеріалом, розвернути ноги у бік кабіни та витягти з машини, просунувши голову під ліву руку |
| 3.        | оглянути усе тіло, зупинити кровотечу, накласти шину й приступити до реанімації                                                                        |
| 4.        | усе перелічене                                                                                                                                         |