

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ОДЕСЬКА ЮРИДИЧНА АКАДЕМІЯ



ОСОБИСТІСТЬ ТА СУСПІЛЬСТВО В ЦИФРОВУ ЕРУ: ПСИХОЛОГІЧНИЙ ВИМІР

МАТЕРІАЛИ V МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

16 квітня 2025 року

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
«ОДЕСЬКА ЮРИДИЧНА АКАДЕМІЯ»**

**Факультет психології, політології та соціології
Кафедра психології**

*V МІЖНАРОДНА
НАУКОВО-ПРАКТИЧНА КОНФЕРЕНЦІЯ*

**«ОСОБИСТІСТЬ ТА СУСПІЛЬСТВО В ЦИФРОВУ
ЕРУ: ПСИХОЛОГІЧНИЙ ВИМІР»**

16 квітня 2025 року

Одеса – 2025

Редакційна колегія:

Відповідальний редактор – **Аракелян М.Р.**, доктор юридичних наук, професор, проректор з наукової роботи Національного університету «Одеська юридична академія», заслужений юрист України.

Члени редколегії:

Цільмак О.М. – доктор юридичних наук, професор, завідувачка кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

Татьянчиков А.О. – кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

Шмаленко Ю.І. – кандидат політичних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

Лісовенко А.Ф. – кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

Ташматов В.А. – кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія».

Матеріали представлені в авторській редакції. Редакційна колегія не несе відповідальності за їх зміст.

Особистість та суспільство в цифрову еру: психологічний вимір : матеріали V міжнарод. наук.-практ. конф. (м. Одеса, 16 квітня 2025 року) / за заг. ред. проф. Аракеляна М.Р. Одеса : Національний університет «Одеська юридична академія», 2025. 160 с.

Мєрієріна Анна Ігорівна, Рєпнова Тетяна Петрівна ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ЗАХОПЛЕНОСТІ РОБОТОЮ І ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ У МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ.....	99
Мороховець Марія Віталіївна ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ ЯК ФАКТОР СТРЕСОСТІЙКОСТІ.....	101
Павзюк Анатолій Анатолійович КОМАНДНЕ ЛІДЕРСТВО ТА КОМУНІКАТИВНІ СТРАТЕГІЇ РОЗВИТКУ УНІВЕРСИТЕТІВ У ЦИФРОВОМУ СЕРЕДОВИЩІ.....	104
Плахотнюк Маргарита Вікторівна ВПЛИВ СТИЛЮ ПРИВ'ЯЗАНOSTІ НА ХАРАКТЕР РОМАНТИЧНИХ СТОСУНКІВ У МОЛОДІ.....	107
Приходько Єлизавета Віталіївна ПСИХОЛОГІЧНИЙ ТРЕНІНГ ЯК ЗАСІБ ПРОФІЛАКТИКИ БУЛІНГУ У ШКОЛІ.....	109
Ремська Софія Олегівна МІЖОСОБИСТІСНІ ВІДНОСИНИ У СТУДЕНТІВ: ФАКТОРИ ТА ЧИННИКИ.....	111
Рєпнова Тетяна Петрівна ПСИХОЛОГІЧНА РЕАБІЛІТАЦІЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ З БОЙОВИМ СТРЕСОМ ЗАСОБАМИ АРТ-ТЕРАПІЇ.....	114
Романов Кирил Русланович, Чачко Світлана Леонідівна ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ ТА РІВЕНЬ ЗАДОВОЛЕНOSTІ ЖИТТЯМ.....	118
Романок Анастасія Сергіївна ВПЛИВ ПСИХОЛОГІЧНИХ БАР'ЄРІВ НА ВНУТРІШНІЙ КОНФЛІКТ ЖІНКИ У ПРИЙНЯТТІ ФЕМІНІСТИЧНИХ ІДЕЙ.....	120
Соколова Катерина Ігорівна ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК СПІВЗАЛЕЖНОСТІ З ЕМПАТІЄЮ У СТУДЕНТІВ- ПСИХОЛОГІВ.....	122
Сорокопуд Ольга Олександрівна ОСОБЛИВОСТІ КОНЦЕНТРУВАННЯ УВАГИ У РІЗНИХ ВИДАХ ОНЛАЙН НАВЧАННЯ.....	124
Статива Наталія Георгіївна, Кернас Андрій В'ячеславович ТРИВОЖНІ РОЗЛАДИ ТА ЇХ ОСОБЛИВОСТІ В ДИТЯЧОМУ ТА ПІДЛІТКОВОМУ ВІЦІ. ВИДИ ТРИВОЖНОСТІ.....	127

до досвіду, тоді як мотивація уникнення частіше притаманна особам із вираженим невротизмом. Практичне застосування цих знань здатне значно підвищити ефективність індивідуалізованих мотиваційних стратегій як у навчальному процесі, так і в професійному середовищі.

Список використаних джерел

1. Дон О.Д., Приварникова І.Ю. Нематеріальний складник групової трудової мотивації. *Вісник Дніпропетровського університету. Серія: Менеджмент інновацій*. 2016. Т. 24, вип. 7. С. 185-193.
2. Кісіль З.Р., Швець Д.В. Мотивація діяльності людини: Навчальний посібник у схемах, таблицях, коментарях. Одеса: Видавництво ОДУВС, 2023. 154 с.
3. Dolovski S., Mårtensson L. Wellbeing at work: The interconnection between personality, motivation and health. Master's thesis. Lund University. 2022. 54 p.
4. Fisher H.E. et Al. Four broad temperament dimensions: Description, convergent validation studies, and practical applications. *Frontiers in Psychology*, 2015. 6, Article 1098. URL: <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2015.01098>
5. Lal Din S., Tariq M., Shahid N. Temperament and academic performance among school students: Mediating role of achievement motivation. *Journal of Educational Psychology and Personality Studies*. 2024. 12(1), P. 45–58.
6. Big Five personality traits. *Wikipedia*. URL: https://en.wikipedia.org/wiki/Big_Five_personality_traits (дата звернення 10.04.2025)

Ключові слова: темперамент, Big Five, мотивація досягнення, уникнення невдач, особистісні риси, сучасні дослідження.

Key words: temperament, Big Five, achievement motivation, avoidance of failure, personality traits, recent studies.

Мерімеріна Анна Ігорівна

здобувачка 4 курсу факультету психології, політології, соціології
Національний університет «Одеська юридична академія»,

Рєпнова Тетяна Петрівна

доцент кафедри психології, кандидат психологічних наук, доцент
Національний університет «Одеська юридична академія»,

ВЗАЄМОЗВ'ЯЗОК ЗАХОПЛЕНOSTІ РОБОТОЮ І ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ У МЕДИЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ

Робота медичних працівників може приносити як велике задоволення, так і призводити до виснаження. З одного боку, захопленість роботою характеризується енергійністю та відданістю, що позитивно впливає на

ефективність. З іншого боку, професійне вигорання проявляється емоційним виснаженням та зниженням продуктивності.

Захопленість роботою та професійне вигорання є двома протилежними станами, які суттєво впливають на ефективність та добробут медичних працівників. Захопленість характеризується високим рівнем енергії, відданістю та зануреністю в професійну діяльність, тоді як вигорання проявляється емоційним виснаженням, деперсоналізацією та зниженням професійної ефективності [1].

Дослідження свідчать, що формування залученості персоналу може служити протизагою професійному вигоранню. Залученість включає три основні компоненти: силу (енергійність), лояльність та прихильність до роботи. Високий рівень залученості сприяє зниженню ризику вигорання, оскільки працівники відчують більшу задоволеність від виконуваної роботи та менше піддаються стресу. Мотивація медичних працівників безпосередньо впливає на якість надання медичних послуг, задоволеність пацієнтів та загальну ефективність роботи закладу охорони здоров'я і присутній високий рівень мотивації сприяє зменшенню плинності кадрів, підвищенню продуктивності та покращенню морального стану колективу [4]. Професійне вигорання у медпрацівників пов'язане зокрема з функціональним значенням емоцій для життя людини у соціумі, специфікою функціональних характеристик її окремих емоційних станів. Культурні процеси опрацювання емоцій людиною набувають історичних змін від розвитку вміння усвідомлено виявляти нею свої емоції та почуття, набувати навичок емоційного самоконтролю, закріплювати на цій основі зразки емоційної поведінки до збагачення емоцій силою моральних почуттів, фундаментальних засад скеровування культурних форм буття [3]. Дослідження присвячене вивченню взаємозв'язку професійного вигорання та захопленості роботою у медпрацівників, що дозволяє виявити найефективніші методи стимулювання працівників, що сприяють збереженню високого рівня мотивації та забезпеченню стабільної роботи медичних установ навіть в найскладніших умовах.

В умовах невизначеності, коли медичні працівники стикаються з високим рівнем стресу та нестабільністю, мотивація стає ключовим елементом, що визначає їхню здатність ефективно виконувати свої обов'язки. Мотивація впливає на якість надання медичних послуг, адже мотивовані працівники більш схильні до самовідданої роботи, швидкого прийняття рішень і високої продуктивності.

Матеріальні стимули, такі як підвищення заробітної плати та надання додаткових пільг, є важливими аспектами мотивації, однак, в поточних умовах невизначеності не менш важливими стають нематеріальні фактори. Визнання заслуг, підтримка з боку керівництва, можливості для професійного розвитку та навчання – все це сприяє підвищенню морального духу та відчуття значущості своєї праці серед медичних працівників. Умови функціонування сучасних державних закладів охорони здоров'я вимагають пошуку ефективних методів мотивації, які б враховували специфіку роботи медичних працівників та забезпечували їх зацікавленість у підвищенні продуктивності, якості та

ефективності надання медичних послуг [2]. Проблеми підвищення мотивації працівників є комплексними і потребують всебічного підходу до їх вирішення

Професійне вигорання медичних працівників на даний час залишається невирішеною проблемою системи охорони здоров'я, яка потребує залучення психологів або психотерапевтів. Реалізація комплексу профілактичних заходів щодо професійного вигорання дозволить сподіватися на зниження поширеності професійного вигорання серед медичних працівників і, як наслідок, сприятиме покращенню надання медичної допомоги і поліпшенню їх здоров'я.

Список використаних джерел

1. Боднар А. Я. Емоційне вигорання як внутрішньоособистісний конфлікт Конфліктологічна експертиза: теорія та методика : XVIII міжнародна науково-практична конференція. Київ, 2019. С. 8-12.
2. Македон В.В., Валіков В.П., Кошляк Є.Є. Світовий ринок праці в координатах цифрової економіки. *Академічний огляд*. 2020. №1 (52). С. 91-107.
3. Рєпнова Т.П. Культура емоцій та почуттів під час війни. *Актуальні проблеми сучасного управління в соціально-економічних, гуманітарних та технічних системах* : Зб. наук. праць за матеріалами XVIII Між. Наук.-практичної конференції / ПрАТ «ВНЗ «МАУП»» Одеський інститут, Інститут ринку і економіко-екологічних досліджень НАН України, 17 листопада, 2022 р. Одеса: Лерадрук. С. 142-146.
4. Kitsios F., Kamariotou, M. Job satisfaction behind motivation: An empirical study in public health workers. *Heliyon*. 2021. 7(4), e06857. DOI: 10.1016/j.heliyon.2021.e06857

Ключові слова: професійне вигорання, захопленість роботою, емоційна культура, медичні працівники

Key words: professional burnout, work engagement, emotional culture, medical workers.

Мороховець Марія Віталіївна

здобувачка 4 курсу факультету психології, політології та соціології

Національний університет «Одеська юридична академія»

Науковий керівник: кандидат психологічних наук, доцент Тат'янчиков А.О.

ЕМОЦІЙНИЙ ІНТЕЛЕКТ ЯК ФАКТОР СТРЕСОСТІЙКОСТІ

У сучасному світі, який постійно змінюється та характеризується високим рівнем соціальної, економічної та психологічної напруги, питання ефективної адаптації до стресових ситуацій набуває все більшого значення. Емоційний інтелект, який включає в себе здатність розпізнавати, розуміти, регулювати свої емоції, а також емоції інших людей, відіграє важливу роль у підвищенні стресостійкості індивіда. Люди з високим рівнем емоційного інтелекту здатні