



ЗБІРНИК МАТЕРІАЛІВ ВСЕУКРАЇНСЬКОЇ НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

СУЧАСНА ПСИХОЛОГІЯ: ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ

*Присвячено Всесвітньому дню психічного здоров'я
(World Mental Health Day)*

10 жовтня 2025 року

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ «ОДЕСЬКА ЮРИДИЧНА АКАДЕМІЯ»
ФАКУЛЬТЕТ ПСИХОЛОГІЇ, ПОЛІТОЛОГІЇ ТА СОЦІОЛОГІЇ
КАФЕДРА ПСИХОЛОГІЇ



Збірник матеріалів
Всеукраїнської науково-практичної конференції
**СУЧАСНА ПСИХОЛОГІЯ:
ВИКЛИКИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ**

Присвячено Всесвітньому дню психічного здоров'я
(World Mental Health Day)

10 жовтня 2025 року



Видавництво
«Юридика»
2025

Редакційна колегія:

Головний редактор: **Аракелян Мінас Рамзесович**, доктор юридичних наук, професор, Заслужений юрист України, проректор з наукової роботи Національного університету «Одеська юридична академія»

Члени редакційної колегії:

ЦІЛЬМАК Олена Миколаївна, доктор юридичних наук, професор, завідувач кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

АФОНІН Дмитро Сергійович, кандидат юридичних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

БУДЯЧЕНКО Ольга Миколаївна, кандидат юридичних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

ГУРІН Руслан Сергійович, кандидат педагогічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

ДЖЕЖИК Ольга Володимирівна, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

САМАРА Ольга Євгенівна, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

ТАТЬЯНЧИКОВ Андрій Олександрович, кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

ШМАЛЕНКО Юлія Іванівна, кандидат політичних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»

Зважаючи на свободу наукової творчості, відповідальність за достовірність матеріалів та фактів, унікальність тексту тез та дотримання вимог академічної доброчесності, несуть автори

Сучасна психологія: виклики та перспективи : збірник матеріалів С91 Всеукраїнської науково-практичної конференції / за заг. ред. М. Р. Аракеляна. – Одеса : Видавництво «Юридика», 2025. – 262 с.

ISBN 978-617-8574-65-9

DOI: <https://doi.org/10.32837/11300.30918>

Збірник матеріалів підготовлено за доповідями учасників Всеукраїнської науково-практичної конференції, присвяченої Всесвітньому дню психічного здоров'я (м. Одеса, 10 жовтня 2025 р.).

УДК 159.9'6(062.552)

© Автори, 2025

© Національний університет

ISBN 978-617-8574-65-9

«Одеська юридична академія», кафедра психології, 2025

Список використаних джерел

1. Ігумнова О., Шлінчак Т. Особливості проявів та профілактики емоційного вигорання викладачів закладів вищої освіти. *Psychology Travelogs*. 2023. № 2. С. 4–9.
2. Павелків Р. Синдром емоційного вигорання викладачів закладів вищої освіти в умовах військової агресії російської федерації проти України. *Психологія: реальність і перспективи*. 2023. № 1 (20). С. 144–153.
3. Сипченко О. М., Банченко С. С. Професійне вигорання викладачів ЗВО як психологічна проблема. *Молодий вчений*. 2018. № 10.1 (62.1). С. 106–109.
4. Ситнік С. Особистісні детермінанти емоційного вигорання педагогів. *Наука і освіта*. 2024. № 1. С. 149–154.

Ключові слова: професійне вигорання, емоційне вигорання, сприйнятий стрес, науково-педагогічні працівники, сучасне освітнє середовище, професійний стрес.

Keywords: professional burnout, emotional exhaustion, perceived stress, academic and teaching staff, modern educational environment, occupational stress.

Кондратенко Аліса Олексіївна

магістрант ОП «Клінічна психологія»

Центру заочного та дистанційного навчання

Національний університет «Одеська юридична академія»

Науковий керівник: **Самара Ольга Євгенівна**,

кандидат психологічних наук, доцент

DOI: <https://doi.org/10.32837/11300.30956>

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОТЕРАПІЇ СЕКСУАЛЬНИХ РОЗЛАДІВ

Сексуальні розлади – це складна та водночас глибоко людська проблема, яка торкається не лише фізіологічної сфери, але й самооцінки, емоційного благополуччя, стосунків і якості життя. В умовах сучасного суспільства, де тема сексуальності часто залишається табуованою, ці труднощі набувають ще більшої психологічної ваги. Люди стикаються не лише з власними страхами чи почуттям сорому, а й із соціальним осудом, недостатнім розумінням і браком компетентної допомоги [1].

Проблема сексуальних розладів стоїть на перетині медицини, психології та соціокультурних процесів. За статистикою, від 30 до 45 відсотків дорослих людей протягом життя переживають ті чи інші форми сексуальних дисфункцій. Вони можуть бути зумовлені фізіологічними порушеннями, але значну роль відіграють також емоційні та психосоціальні фактори – тривожність, депресія, стрес, сімейні конфлікти, травматичний досвід. Усе це підкреслює потребу в комплексному підході до терапії, який поєднує медичний і психологічний аспекти.

Проведене дослідження дозволило комплексно осмислити особливості психотерапії сексуальних розладів та визначити ключові напрями розвитку цієї галузі у сучасній психологічній практиці. У роботі вдалося поєднати теоретичне узагальнення, аналіз практичного досвіду фахівців і власні емпіричні результати, що зробило дослідження не лише науково обґрунтованим, але й практично значущим.

Систематизація наукових джерел показала, що сексуальні розлади мають складну багатофакторну природу – вони виникають під впливом емоційних, психологічних, міжособистісних, соціокультурних та біологічних чинників. Відповідно, ефективна психотерапія має бути інтегративною, тобто поєднувати різні підходи: когнітивно-поведінковий, гештальт-терапію, психодинамічний, тілесно-орієнтований і сексотерапію. Лише такий цілісний підхід дозволяє працювати з клієнтом не лише на рівні симптомів, а й на глибокому рівні самоусвідомлення, емоційної близькості та прийняття власної сексуальності [2]. Емпіричне дослідження дало змогу зібрати реальні дані про те, як практикуючі психологи, психотерапевти, психіатри та сексологи бачать свою роботу з темою сексуальних розладів. Опитані фахівці наголошували, що основними перешкодами у терапії є сором, страх оцінювання, недостатня сексуальна освіта клієнтів і загальна табуованість теми сексуальності в суспільстві. Одночасно було виявлено високу мотивацію фахівців до підвищення кваліфікації, участі у супервізіях і міждисциплінарній співпраці, що свідчить про розвиток професійної культури в галузі.

Важливим результатом роботи стало усвідомлення того, що психотерапія сексуальних розладів виходить далеко за межі «лікування симптомів». Вона стає простором, де клієнт може безпечно досліджувати власну ідентичність, навчитися говорити про свої потреби, будувати довірливі стосунки та приймати своє тіло. Це підтверджує

гуманістичний потенціал психотерапії, яка не лише допомагає подолати внутрішні бар'єри, а й сприяє формуванню зрілої, відкритої та усвідомленої сексуальності.

На основі аналізу результатів було сформульовано практичні рекомендації: необхідність розвитку спеціалізованих навчальних програм із сексології, розширення супервізійної підтримки, вдосконалення етичних стандартів і популяризації теми сексуального здоров'я серед психологів і суспільства загалом. Саме така системна підготовка спеціалістів може забезпечити якісну допомогу клієнтам, підвищити ефективність психотерапії та зменшити рівень стигматизації у сфері сексуального життя [3].

Таким чином, результати дослідження підтверджують, що психотерапія сексуальних розладів – це динамічна, глибоко людяна й етично складна сфера, яка потребує поєднання професійних знань, саморефлексії, культурної чутливості та емпатії. Її розвиток є важливою умовою формування здорового суспільства, у якому сексуальність визнається природною складовою психічного благополуччя людини.

Список використаних джерел

1. Федик О. В. Психологічні основи сексуальності: матеріали для самопідготовки до семінарських занять для студентів спеціальності «Психологія». Івано-Франківськ : Плай, 2010. 201 с.
2. Діденко С. В., Козлова О. С. Психологія сексуальності : підручник. Київ : МОН України, 2009. С. 87–228.
3. Георгієвська Н. В., Кришталь В. Є. Сексуальна адаптація та її рівні. Терапія та профілактика сексуальних розладів: методичні вказівки. Харків : ХНМУ, 2013. 10 с.

Ключові слова: сексуальні розлади, психотерапія, психотерапевтична практика.

Keywords: sexual disorders, psychotherapy, psychotherapeutic practice.

Журавльова Маргарита Олегівна

Бордан Ольга Дмитрівна

НЕДОЛІКИ ВІДЕОФІКСАЦІЇ ОПИТУВАННЯ ДИТИНИ
ТА ЇХ ВПЛИВ НА ЕКСПЕРТНУ ОЦІНКУ ВІДЕОЗАПИСУ. 84

Караван Аліса Ігорівна

Репнова Тетяна Петрівна

КЛІНІЧНІ ПРОЯВИ ДЕПРЕСІЇ
У ПІДЛІТКІВ ТА НАПРЯМИ ПСИХОПРОФІЛАКТИКИ. 89

Каштелянська Марія Леонідівна

ВПЛИВ ДОВГОТРИВАЛОГО СТРЕСУ НА ЖІНОК В УМОВАХ ВІЙНИ. 92

Кнаус Анна Леонідівна

РОЗЛАД ДЕФІЦИТУ УВАГИ З ГІПЕРАКТИВНІСТЮ У ДОРОСЛИХ. 98

Колодін Денис Олексійович

ЧИННИКИ ПРОФЕСІЙНОГО ВИГОРАННЯ НАУКОВО-ПЕДАГОГІЧНИХ ПРАЦІВНИКІВ
В УМОВАХ СУЧАСНОГО ОСВІТНЬОГО СЕРЕДОВИЩА. 101

Кондратенко Аліса Олексіївна

ОСОБЛИВОСТІ ПСИХОТЕРАПІЇ СЕКСУАЛЬНИХ РОЗЛАДІВ. 105

Корнута Людмила Михайлівна

Дишкантюк Оксана Володимирівна

РОЗВИТОК ЛІДЕРСЬКИХ ЯКОСТЕЙ ПРАЦІВНИКІВ ПОЛІЦІЇ. 108

Ліпашов Андрій Сергійович

Третьякова Тетяна Миколаївна

ПСИХОЛОГІЧНІ МЕХАНІЗМИ ПОДОЛАННЯ ТРИВОЖНОСТІ
ЗАСОБАМИ КОГНІТИВНО-ПОВЕДІНКОВОЇ ТЕРАПІЇ. 112

Лісовенко Анна Федорівна

Бубен Каріна Вікторівна

ІНДИВІДУАЛЬНІ ВІДМІННОСТІ У ПРОЯВАХ ПЕРФЕКЦІОНІЗМУ. 115

Лісовенко Анна Федорівна

Оруджова Юлія Валеріївна

ТИПИ ПРИХИЛЬНОСТІ ТА ПСИХОЛОГІЧНИЙ ДОБРОБУТ ОСОБИСТОСТІ. 119

Лісовенко Анна Федорівна

Короход Ясмiна Джанiвна

Продун Олена Сергiївна

ЗАГАЛЬНОПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ НАЦІОНАЛЬНОЇ ТОЛЕРАНТНОСТІ
ТА ЇЇ ПРОЯВИ У МІЖОСОБИСТІСНИХ СТОСУНКАХ. 123

Лукашенко Дар'я Сергiївна

Джежик Ольга Володимирівна

БУЛІНГ У ДИТЯЧОМУ СЕРЕДОВИЩІ:
ПСИХОЛОГО-ПРАВОВА ПРОБЛЕМА. 127