

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ОДЕСЬКА ЮРИДИЧНА АКАДЕМІЯ



**ОСОБИСТІСТЬ ТА СУСПІЛЬСТВО
В ЦИФРОВУ ЕРУ:
ПСИХОЛОГІЧНИЙ ВИМІР**

МАТЕРІАЛИ IV МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

21 червня 2024 року

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
«ОДЕСЬКА ЮРИДИЧНА АКАДЕМІЯ»**

**Факультет психології, політології та соціології
Кафедра психології**

*IV МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
КОНФЕРЕНЦІЯ*

**«ОСОБИСТІСТЬ ТА СУСПІЛЬСТВО В
ЦИФРОВУ ЕРУ: ПСИХОЛОГІЧНИЙ ВИМІР»**

21 червня 2024 року

Одеса – 2024

УДК 159.923.2(063)

Редакційна колегія:

Відповідальний редактор – **Аракелян М.Р.**, доктор юридичних наук, професор, проректор з наукової роботи Національного університету «Одеська юридична академія», заслужений юрист України.

Члени редколегії:

Цільмак О.М. – доктор юридичних наук, професор, професор кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

Ульянов В.О. – доктор медичних наук, професор, професор кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

Татьянчиков А.О. – кандидат психологічних наук, доцент, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

Лісовенко А.Ф. – кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія»;

Ташматов В.А. – кандидат психологічних наук, доцент кафедри психології Національного університету «Одеська юридична академія».

Матеріали представлені в авторській редакції. Редакційна колегія не несе відповідальності за їх зміст.

Особистість та суспільство в цифрову еру: психологічний вимір : матеріали IV міжнарод. наук.-практ. конф. (м. Одеса, 21 червня 2024 року) / за заг. ред. проф. Аракеляна М.Р. Одеса : Національний університет «Одеська юридична академія», 2024. 217 с.

УДК 159.923.2(063)

ЗМІСТ

<i>Андрійченко А.В.</i> ВПЛИВ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ НА ПСИХОЛОГІЧНУ АДАПТАЦІЮ МІГРАНТІВ.	8
<i>Бабак О.В.</i> ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.	11
<i>Байдужа О.С.</i> НАУКОВО-МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО РОЗВИТКУ СТРЕСОСТІЙКОСТІ УЧНІВ ВИПУСКНИХ КЛАСІВ В УМОВАХ ВІЙНИ.	15
<i>Балабанова Л.М.</i> ПСИХОЛОГІЧНА ЗАХИЩЕНІСТЬ ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ КРИЗИ ТА НЕВИЗНАЧЕНОСТІ.	18
<i>Банєва Т.Р.</i> ГЕНДЕРНІ КОНФЛІКТИ, ЯК ОКРЕМИЙ РІЗНОВИД КОНФЛІКТУ ТА СПРОБИ ЇХ ЗАПОБІГАННЯ.	22
<i>Барко В.В.</i> ПСИХОДІАГНОСТИЧНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ОПИТУВАЛЬНИКА ЗАГАЛЬНОГО СТАНУ ЗДОРОВ'Я.	25
<i>Бондаренко Л.О., Марченко О.Г.</i> ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ ВИКЛАДАННЯ ЮРИДИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ.	31
<i>Вайда Т.С., Геращенко О.С.</i> СОЦІАЛІЗАЦІЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ (ПРАВООХОРОНЦІВ) З ПТСР ПІСЛЯ УЧАСТІ У БОЙОВИХ ДІЯХ (ВИКОНАННЯ СЛУЖБОВО-БОЙОВИХ ЗАВДАНЬ).	35
<i>Габрук Я.О.</i> ВПЛИВ ВІЙСЬКОВИХ ДІЙ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ.	41
<i>Гарькавець С.О., Ліпський А.В.</i> ДО ПРОБЛЕМИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ В ЕПОХУ ЦИФРОВІЗАЦІЇ.	43
<i>Гарматюк Д.С.</i> АСПЕКТИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ ТА ПСИХІЧНОЇ СТІЙКОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ	48
<i>Гольцман Б.О.</i> ТЕОРЕТИКО-ПРИКЛАДНІ ЗАСАДИ ЮРИДИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ.	51
<i>Гурін Р.С.</i> THEORETICAL ANALYSIS OF THE INFLUENCE OF CYBERPSYCHOLOGY» COURSE ON THE DEVELOPMENT OF CYBERCULTURE OF MAGISTRATES-PSYCHOLOGISTS	55
<i>Джежжик О.В., Цільмак О.М.</i> ПСИХОЛОГІЧНЕ СУПРОВОДЖЕННЯ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ.	58
<i>Дудка О.Д.</i> ПСИХОЛОГІЧНІ ТИПИ ЕКСТРЕМАЛЬНИХ СИТУАЦІЙ.	61
<i>Єфтєні Н.М.</i> СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНА АДАПТАЦІЯ ОСОБИСТОСТІ В МОРСЬКОМУ ЕКІПАЖІ.	67
<i>Жовтобрух М.О.</i> ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗДОРОВ'Я: МЕТОДИ ПРОФІЛАКТИКИ ТА КОРЕКЦІЇ.	70
<i>Калина Д.Р.</i> ВПЛИВ СТРЕСУ ТА ФАКТОРИ ЙОГО РОЗВИТКУ В ЖИТТІ ОСОБИСТОСТІ.	76

Андрійченко Анастасія Володимирівна

здобувачка 4 курсу факультету психології, політології та соціології

Національний університет «Одеська юридична академія»

Науковий керівник: к.політ.н., доцент Третьякова Т.М.

ВПЛИВ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ НА ПСИХОЛОГІЧНУ АДАПТАЦІЮ МІГРАНТІВ

Адаптація мігрантів є критично важливою для їхнього психологічного стану, оскільки вона допомагає зменшити стрес і тривогу, пов'язані з переїздом, знайти своє місце у суспільстві та сприяє особистісному зросту. Особливо ця тема є актуальною у період війни, який наразі переживає український народ. В новому середовищі вкрай важливо знайти підтримку та комфортне оточення для успішного емоційного відновлення. Процес адаптації також дозволяє мігрантам встановлювати соціальні зв'язки та інтегруватися в нову спільноту, підвищує самооцінку та почуття приналежності.

Соціальні мережі відіграють значну роль в процесі адаптації мігрантів, надаючи платформу для підтримки та інтеграції в новому суспільстві. Вони дозволяють мігрантам підтримувати зв'язок з родичами та друзями з рідної країни, що допомагає зменшити почуття самотності та ізоляції. Завдяки соціальним мережам мігранти можуть швидко знаходити інформацію про місцеві новини, культурні події, а також про послуги, доступні для новоприбулих, такі як мовні курси, консультації, соціальна підтримка та допомога у працевлаштуванні. Це значно полегшує процес орієнтації в новому середовищі. Соціальні мережі також сприяють створенню нових соціальних зв'язків і мереж підтримки. Через різноманітні групи та спільноти мігранти можуть знайомитися з людьми, які знаходяться в подібній ситуації, обмінюватися досвідом, порадами та ресурсами. Це особливо важливо для емоційної підтримки та спільного вирішення проблем, з якими вони стикаються. Крім того, соціальні мережі можуть бути інструментом для культурної адаптації.

Вони дозволяють мігрантам дізнаватися про культуру, традиції та соціальні норми країни перебування, що сприяє кращому розумінню та інтеграції. Через платформу можна знайти місцеві групи за інтересами, що допомагає швидше знайти спільну мову з місцевими жителями та відчувати себе частиною нового суспільства [1].

Проте, варто зазначити, що соціальні мережі можуть мати й негативні аспекти. Іноді вони можуть посилювати почуття ностальгії та культурного шоку, якщо мігранти надмірно зосереджуються на зв'язках з рідною країною і менше інтегруються в нове середовище. Також існує ризик дезінформації, яка може ускладнювати процес адаптації, якщо мігранти не критично ставляться до отриманої інформації.

Загалом, соціальні мережі є потужним інструментом, який може значно полегшити адаптацію мігрантів, забезпечуючи інформаційну, емоційну та соціальну підтримку. Однак, важливо використовувати цей ресурс збалансовано, щоб максимально скористатися його перевагами і мінімізувати потенційні негативні наслідки.

Робота має на меті проаналізувати вплив соціальних мереж на процес адаптації мігрантів у новому середовищі та виявити, яким чином соціальні мережі сприяють або перешкоджають інтеграції мігрантів у суспільстві, а також оцінити їхній вплив на психологічний стан, соціальні зв'язки та культурну адаптацію. Також можна виділити деякі аспекти та завдання, пов'язані з темою роботи:

1. Аналіз ролі соціальних мереж у підтримці контактів з родичами та друзями з рідної країни.

2. Вивчення можливостей соціальних мереж у пошуку інформації про місцеві новини, послуги та ресурси для новоприбулих.

3. Оцінка ефективності соціальних мереж у створенні нових соціальних зв'язків і мереж підтримки серед мігрантів.

4. Дослідження впливу соціальних мереж на культурну адаптацію та інтеграцію в місцеву спільноту.

5. Визначення потенційних ризиків та негативних аспектів використання соціальних мереж мігрантами, таких як дезінформація та надмірна ностальгія.

Це дослідження має на меті надати комплексне розуміння того, як соціальні мережі можуть бути використані для полегшення адаптаційних процесів мігрантів, а також розробити рекомендації щодо оптимального використання цих платформ для підтримки інтеграції та благополуччя мігрантів.

Отже, соціальні мережі мають значний вплив на адаптацію мігрантів у новому середовищі, забезпечуючи їм інструменти для підтримки соціальних зв'язків, доступу до важливої інформації та створення нових соціальних контактів. Вони сприяють зменшенню почуття ізоляції, надають емоційну підтримку та допомагають орієнтуватися в новому середовищі [2].

На позитивний вплив вказує те, що соціальні мережі полегшують підтримку контактів з родичами та друзями з рідної країни, зменшуючи почуття ізоляції та забезпечуючи емоційний зв'язок з домом. Також надзвичайно важливим аспектом є те, що завдяки соцмережам та месенджерам особи що мігрували за власною ініціативою та біженці можуть створювати спільноти в яких є можливість спілкуватися між собою, обмінюватися досвідом та допомагати інтегруватися в нове суспільство, це може бути пошук роботи, навчальних закладів, медичних установ, психологічної підтримки, тощо. Особливо корисними соцмережі можуть стати для молоді та підлітків, адже там вони мають можливість знайти друзів або ж партнера, що позитивно впливає на психологічний стан. Також використання соцмереж може бути корисним для біженців, що потребують гуманітарної допомоги, адже там вони можуть знайти корисну для себе інформацію та нові можливості.

Однак, дослідження також виявило деякі негативні аспекти використання соціальних мереж. Для багатьох вони можуть стати приводом до прокрастинації та гальмувати процес адаптації, створюючи певний соціальний вакуум. Також перегляд новин та публікацій з рідної країни може негативно сказатися на психологічному стані мігранта та викликати почуття ностальгії, туги, суму, провини.

Таким чином, соціальні мережі є потужним інструментом підтримки адаптації мігрантів, важливо використовувати їх збалансовано, щоб мінімізувати потенційні негативні наслідки, але все ж за результатами аналізу соцмережі найчастіше допомагають мігрантам в процесі адаптації, маючи позитивний вплив на інтеграцію в суспільстві, емоційне благополуччя та загальний психологічний стан.

Список використаних джерел

1. Адаптація в новій країні при вимушеній міграції. URL: https://asso-fr-ua.com/adaptation_ (дата звернення: 05.06.24.);
2. 10 викликів біженців і переселенців та 10 порад, як краще адаптуватися. URL: <https://imi.org.ua/monitorings/10-vyklykiv-bizhentsiv-i-pereselentsiv-ta-10-porad-yak-krashhe-adaptuvatysya-i51645> (дата звернення: 05.06.24.).

Ключові слова: мігранти, соціальні мережі, соцмережі, адаптація, позитивний вплив, негативний вплив, психологічний стан, інтеграція, суспільство, підтримка.

Key words: migrants, social networks, social networks, adaptation, positive influence, negative influence, psychological state, integration, society, support.

Бабак Олександр Володимирович

здобувач другого (магістерського) рівня

КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти»

Науковий керівник: доктор філософії Пулявець Н.І.

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ

Актуальність проблеми посттравматичних стресових розладів, психологічної реабілітації ветеранів та адаптації вимушених переселенців в