

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ  
«ОДЕСЬКА ЮРИДИЧНА АКАДЕМІЯ»



КАФЕДРА МІЖНАРОДНОГО ТА ЄВРОПЕЙСЬКОГО  
ПРАВА

**«ПРАВА ЛЮДИНИ В ПЕРІОД  
ЗБРОЙНИХ КОНФЛІКТІВ»**

Збірник матеріалів Міжнародної науково-  
практичної конференції  
(м. Одеса, 1 листопада 2024 року)

2024

**УДК**  
**341.231.14:355.271(062.552) П68**

*Друкується за наказом ректора Національного університету  
 «Одеська юридична академія» О. В. Тодошчака  
 (наказ № 3177-44 від 08.10.2024 р.)*

**Відповідальний редактор** – президент Національного університету «Одеська юридична академія», академік НАПрН України, доктор юридичних наук, професор, Заслужений юрист України **Ківалов С.В.**  
**Заступник відповідального редактора** – проректор з наукової роботи Національного університету «Одеська юридична академія», доктор юридичних наук, професор, професор кафедри міжнародного та європейського права, Заслужений юрист України **Аракелян М.Р.**

#### **Укладачі:**

**Бехруз Хашматулла Набісвич** – доктор юридичних наук, професор, завідувач кафедри міжнародного та європейського права Національного університету «Одеська юридична академія»;

**Мануїлова Катерина Вікторівна** – кандидат юридичних наук, доцент, доцент кафедри міжнародного та європейського права Національного університету «Одеська юридична академія»;

**Грушко Мальвіна Валеріївна** – кандидат юридичних наук, доцент, доцент кафедри міжнародного та європейського права Національного університету «Одеська юридична академія»;

**Гребенюк Дмитро Олегович** – PhD, асистент кафедри міжнародного та європейського права Національного університету «Одеська юридична академія».

Матеріали видано в авторській редакції. Повну відповідальність за достовірність та якість поданого матеріалу несуть учасники конференції, їх наукові керівники, які рекомендували матеріали до друку.

#### **Адреса редколегії:**

Національний університет «Одеська юридична академія», кафедра міжнародного та європейського права, м. Одеса, 65009, вул. Фонтанська дорога, 23. Тел. +38(048)719 8685

**«Права людини в період збройних конфліктів»: Міжнародна науково-практична конференція**, присвячена 75-річчю прийняття Женевських конвенцій про захист жертв війни 1949 року та Міжнародному дню прав людини. 1 листопада 2024 р., м. Одеса: збірник матеріалів конференції. Одеса. 2024. 539 с.

© НУ «Одеська юридична академія», 2024

© Кафедра міжнародного та європейського права НУ «ОЮА»

**Бодирєв Дмитро Анатолійович**  
*старший викладач кафедри вогневої підготовки  
Дніпровського державного університету  
внутрішніх справ*

**Пристинський Богдан Олександрович**  
*здобувач вищої освіти Дніпровського державного  
університету внутрішніх справ*

## **СУЧАСНИЙ ДОСВІД ОРГАНІЗАЦІЇ ФІЗИЧНОЇ ПІДГОТОВКИ ДЛЯ СТРІЛЬБИ З ПІСТОЛЕТА СЛАБКОЮ РУКОЮ У ЗБРОЙНИХ СИЛАХ КРАЇН НАТО**

В стрільбі з пістолета важливу роль відіграє володіння зброєю обома руками, оскільки це підвищує ефективність у різних бойових та спортивних ситуаціях. Однак часто недооцінюється значення стрільби слабкою рукою, яка може стати вирішальною в умовах втрати домінуючої руки або в нестандартних обставинах. Це вміння може бути критично важливим у випадках, коли домінуюча рука поранена або зайнята іншими завданнями. Володіння технікою стрільби слабкою рукою дозволяє стрільцю зберігати бойову готовність та точність, що може бути вирішальним фактором у екстремальних умовах. Ця теза розглядає методи та техніки стрільби з пістолета слабкою рукою, їх практичну цінність для стрільців, а також аналізує фізіологічні й психологічні аспекти, що впливають на влучність та безпеку під час виконання таких вправ.

Якщо стрілець правша, його праву руку називають сильною, ліву – слабкою, а у стрільця

шульги навпаки його ліву руку називають сильною, праву – слабкою [2, с. 200]. Під час опанування техніки стрільби зі слабкої руки ви можете відчувати певну нескординованість. Важливо не поспішати та поступово долати цей дискомфорт. Ймовірно, що кобура залишатиметься на вашій домінуючій стороні, що може ускладнювати процес доставання та повернення пістолета. Крім того, цей аспект може бути досить небезпечним, тому настійно рекомендується не виконувати ці вправи з зарядженою зброєю та бойовими патронами.

Навчання використанню слабкою руки підвищує рівень спритності під час/у процесі маніпулювання предметами, що використовуються одночасно зі зброєю. Наприклад, у ситуації, коли охоронець використовує тактичний ліхтар і зброєю одночасно. Тренування слабкою руки дозволить уникнути мимовільних рухів, коли потрібно виконувати всі рухи лише однією сильною рукою, на той час, як інша має залишатися інертною. Насамперед, в умовах стресової ситуації може статися так, що, натиснувши на кнопку включення ліхтаря, слабка рука автоматично натисне на спусковий гачок пістолета [1, с. 50].

Для доставання пістолета необхідно витягнути руки впоперек тіла та обхопити його всіма пальцями, утримуючи їх навколо руків'я. Після цього слід витягнути пістолет із кобури. На цьому етапі він буде в перевернутому положенні, тому його потрібно перевернути правильним боком догори, щоб привести в готовність до використання. Існують два популярних і безпечних методи виконання цього завдання.

Перший і найшвидший метод полягає в тому, щоб залишитися в положенні стоячи та зафіксувати пістолет між колінами руків'ям догори, тримаючи ствол на безпечній відстані від частин тіла. Потім, утримуючи пістолет колінами, слід перевернути руку та взяти пістолет зручним хватом.

Другий метод передбачає присідання та затискання пістолета у згині ноги, після чого його необхідно перевернути руків'ям догори.

Існує ймовірність виникнення несправності вогнепальної зброї, що є одним із найгірших можливих сценаріїв. Найефективніший метод усунення цієї проблеми полягає в наступному: необхідно вдарити стегном або коліном по нижній частині магазину, щоб переконатися в його правильному встановленні. Потім, використовуючи мушку або коліматорний приціл, слід пересмикнути затвор об пояс, каблук або інший твердий предмет. Це дозволить усунути застряглий патрон.

Однак, у процесі стрільби може виникнути ситуація подвійної подачі набоїв. У такому випадку необхідно, як вже зазначалося, за допомогою мушки або коліматорного прицілу перемістити затвор у крайнє заднє положення та зафіксувати його затворною затримкою. Потім слід витягнути магазин, зняти пістолет із затворної затримки та зафіксувати його між колінами. Після цього потрібно потягнути за затвор, щоб вилучити набій. Далі можна зафіксувати пістолет у згині ноги, встановити магазин та звести його. Виконання цієї процедури однією рукою є складним але можливим процесом.

Отже, узагальнюючи дослідження на тему стрільби з пістолета слабкою рукою, можна зробити

висновок, що опанування цієї навички є важливим елементом підготовки стрільця. Вона не лише підвищує загальну впевненість у володінні зброєю, а й забезпечує ефективність в умовах, коли використання домінуючої руки неможливе. Регулярне тренування слабкої руки допомагає покращити координацію, рівновагу та влучність. Це є невід'ємною частиною підготовки як у спортивній стрільбі, так і в тактичних ситуаціях, де гнучкість і адаптивність можуть мати вирішальне значення. Практичні навички, такі як безпечне витягування пістолета з кобури, перезаряджання та усунення несправностей, також є ключовими для забезпечення надійності та безпеки під час стрільби. Таким чином, розвиток цієї навички сприяє підвищенню загальної бойової готовності та безпеки стрільця.

### **Джерела:**

1. Вогнева підготовка : навч. посіб. / кол. авт. ; ред. В.Я. Покайчук. – 2-е вид., перероб. і доп. – Дніпро : ДДУВС, 2021. – 264 с. URL: <https://er.dduvs.edu.ua/handle/123456789/7376>
2. Скрипченко І.Т. Вогнева підготовка правоохоронця: навч. посіб. / І.Т. Скрипченко, О.Т. Скрипченко, К.А. Маркечко. – Дніпро: ДДУВС, 2022. – 168 с. URL: [https://er.dduvs.edu.ua/bitstream/123456789/7934/5/%d0%bc%d0%b0%d0%ba%d0%b5%d1%82\\_%d0%a1%d0%ba%d1%80%d0%b8%d0%bf%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%ba%d0%be\\_%d0%b2%d0%be%d0%b3%d0%bd%d0%b5%d0%b2%d0%b0.pdf](https://er.dduvs.edu.ua/bitstream/123456789/7934/5/%d0%bc%d0%b0%d0%ba%d0%b5%d1%82_%d0%a1%d0%ba%d1%80%d0%b8%d0%bf%d1%87%d0%b5%d0%bd%d0%ba%d0%be_%d0%b2%d0%be%d0%b3%d0%bd%d0%b5%d0%b2%d0%b0.pdf)

**Ключові слова:** НАТО, стрільба, пістолет, хват, тримання навички, слабка рука.

**ЗАКАЛЕНКО О.В.**

Окремі аспекти права звернення до адміністративного суду в умовах воєнного стану..... 160

**БОДИРЄВ Д.А., ПРИСТИНСЬКИЙ Б.О.**

Сучасний досвід організації фізичної підготовки для стрільби з пістолета слабкою рукою у збройних силах країн НАТО..... 166

**ПІДГОРОДИНСЬКА А.В.**

До питання про гарантії здійснення адвокатської діяльності в кримінальному провадженні: сучасний стан і перспективи .....170

**Секція № 3****Міжнародні механізми захисту прав людини****КОНОНЕЦЬ О.М., ТИМОШЕНКО Є.М.**

Міжнародні механізми захисту прав людини ..... 179

**КОНОНЕЦЬ О.М., ГЛУШКО К.В.**

Механізми захисту прав біженців в період збройних конфліктів .....186

**КОНОНЕЦЬ О.М., КОБЕРНИК Д.Б.**

Захист прав людини в Україні під час воєнного стану ..... 192

**КОНОНЕЦЬ О.М., ГОНЯНА К.В.**

Право на справедливий суд як базова міжнародно-правова гарантія в процесі здійснення судочинства .....198

**БОРЩЕВСЬКА О.М.**

Межі дотримання прав людини щодо видозміни геному людини ... 203

**ІВАНОВА Н.Г., БАСЮК В.В.**

З Україною Європа змушена реформуватися (за матеріалами французької газети Le monde)..... 210

**МАНУЇЛОВА К.В.**

Роль міжнародного кримінального суду у розслідуванні та притягненні до відповідальності за воєнні злочини .....214

**МІНЧЕНКО Д.А.**

Виконання рішень ЄСПЛ у Великій Британії: приклад для України..... 219

**СМИРНОВ М.І.**

Міжнародні механізми захисту прав людини в період збройних конфліктів (в контексті співробітництва України з Міжнародним кримінальним судом .....227

**ФЕДОРОВА Т.С., ГАЛІМСЬКА П.В.**

Міжнародно-правові стандарти правоохоронної діяльності .....234

**ЩЕРБАК Г.Р., РАШКІВСЬКА М.В.**

Міжнародні механізми захисту прав людини .....238

**ЗУБАЙР А.**

Діяльність управління ООН з прав людини в сфері менеджменту міжнародного бізнесу .....243