

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
"ОДЕСЬКА ЮРИДИЧНА АКАДЕМІЯ"

II Всеукраїнська науково-практична конференція

ЖУРНАЛІСТИКА ТА СОЦІАЛЬНІ КОМУНІКАЦІЇ
в контексті становлення
громадянського суспільства в Україні та світі:
виклики, тенденції, перспективи

15 березня 2024

Національний університет «Одеська юридична академія»
Факультет журналістики

ЖУРНАЛІСТИКА ТА СОЦІАЛЬНІ КОМУНІКАЦІЇ В КОНТЕКСТІ СТАНОВЛЕННЯ ГРОМАДЯНСЬКОГО СУСПІЛЬСТВА В УКРАЇНІ І В СВІТІ: ВИКЛИКИ, ТЕНДЕНЦІЇ, ПЕРСПЕКТИВИ

Матеріали

II Всеукраїнської науково-практичної конференції

(Одеса, Національний університет «Одеська юридична академія»,
15 березня 2024 року)

Одеса 2024

Відповідальний за випуск:

Скалацька Олена Віталіївна

– доктор філософських наук, доцент, декан факультету журналістики
Національного університету «Одеська юридична академія»

Матеріали Всеукраїнської науково-практичної конференції [наук. ред.
В.Колкутіна, упоряд. Ю.Грушевська]. Одеса: Національний університет
«Одеська юридична академія», 2024. 151 с.

Матеріали конференції присвячені визначенню перспективних напрямів
досліджень журналістики й соціальних комунікацій.

Призначається для науковців і викладачів у галузі соціальних комунікацій, а
також аспірантів, студентів і широкого кола читачів.

Матеріали публікуються в авторській редакції.

ЗМІСТ

Андрейченко Марія	
РОЗРОБКА КОНЦЕПЦІЇ І СТВОРЕННЯ АВТОРСЬКОЇ РАДІОПРОГРАМИ ПРО ПЕРЕБІГ РЕАБІЛІТАЦІЇ ПОРАНЕНИХ БІЙЦІВ «ОДУЖАННЯ ЗАХИСНИКАМ!».....	7
Архангельська Марія	
ОСОБЛИВОСТІ РОЗРОБКИ КОНЦЕПЦІЇ І СТВОРЕННЯ ЛОНГРІДУ НА ТЕМУ «ЗЕРНОВА УГОДА І ОДЕСА».....	9
Березовська Наталя	
ПИТАННЯ АКТУАЛЬНОСТІ ІСНУВАННЯ ТА РОЗВИТКУ ВІЙСЬКОВОЇ ЖУРНАЛІСТИКИ.....	12
Борисевич Анна	
СТВОРЕННЯ РЕКЛАМНОЇ КАМПАНІЇ ПРОСУВАННЯ КІНОТЕАТРУ (НА ПРИКЛАДІ СІНЕМАПАРКУ).....	15
Буханова Владислава	
ВИЗНАЧЕННЯ КРИТЕРІЇВ СЕГМЕНТАЦІЇ РИНКУ НА ОСНОВІ ТИПІВ САМОВИЗНАЧЕННЯ.....	20
Гаврилова Регіна	
РОЗРОБКА ІНФОРМАЦІЙНОГО ПРОЄКТУ ДЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ «ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ – ЗДОРОВЕ ЖИТТЯ».....	23
Глушко Катерина	
РОЗВИТОК УКРАЇНСЬКОГО ПОДКАСТ-РИНКУ: ПЕРЕШКОДИ ТА МОЖЛИВОСТІ..	28
Грубська Дарія	
ПРОБЛЕМИ ФОРМУВАННЯ ІНТЕГРОВАНИХ МАРКЕТИНГОВИХ КОМУНІКАЦІЙ В РЕСТОРАННОМУ БІЗНЕСІ	31
Гаврилова Яна, Клименко Наталя	
МОВНИЙ УПЛИВ У ЗМІ (СТРАТЕГІЇ І ТАКТИКИ)	35
Данько Діана	
КОНЦЕПЦІЯ ЖУРНАЛУ НА ЕКОЛОГІЧНУ ТЕМАТИКУ ЯК СПОСІБ ПІДВИЩЕННЯ ЕКО-ОБІЗНАНОСТІ НАСЕЛЕННЯ	38
Каплінська Анна	
«УКРАЇНСЬКА TRAVEL ЖУРНАЛІСТИКА»	43
Карагяур Алефтіна	
СТВОРЕННЯ РАДІОПЕРЕДАЧІ НА ТЕМУ СУЧАСНОЇ МУЗИЧНОЇ КУЛЬТУРИ «К-РОП ВІД ПОЧАТКУ ДО СЬОГОДЕННЯ».....	47
Ковра Дар'я	

Гаврилова Регіна

РОЗРОБКА ІНФОРМАЦІЙНОГО ПРОЄКТУ ДЛЯ ПОПУЛЯРИЗАЦІЇ ЗДОРОВОГО СПОСОБУ ЖИТТЯ «ЗДОРОВЕ ХАРЧУВАННЯ – ЗДОРОВЕ ЖИТТЯ»

Розглянута інформаційна складова та якість матеріалів про здоровий спосіб життя, розміщені на сайтах українських медіа. Проаналізовано специфіку матеріалів, глибину інформації та якість опублікованого тексту. Проведено моніторинг аналогічних проєктів, оцінка перспективи функціонування проєкту на сучасному інфоринку.

Ключові слова: здоровий спосіб життя, публікації, моніторинг.

The information content and quality of materials about a healthy lifestyle posted on Ukrainian media sites were considered. The specificity of the materials, the depth of information and the quality of the published text were analyzed. Monitoring of similar projects was carried out, assessment of the perspective of the project's functioning on the modern information market.

Keywords: healthy lifestyle, publications, monitoring.

У сучасному світі, коли стрес та швидкий ритм життя стають нормою, питання про здоров'я та благополуччя стають все більш актуальними. І одним із найважливіших аспектів забезпечення здорового та щасливого життя є правильне харчування. Кожен з нас чув про важливість збалансованої дієти та здорового способу життя, але чи знаємо ми дійсно, як впливає наше харчування на наше фізичне та психічне здоров'я?

Проєкт "Здорове харчування - Здорове життя" призначений розкрити основні аспекти здорового харчування та його вплив на наше життя.

Мета дослідження полягає в ретельному аналізі взаємозв'язку між харчовими звичками та станом здоров'я людини з метою виявлення оптимальних стратегій для забезпечення здорового способу життя.

Предметом дослідження є саме харчування людини: її харчові звички, вживані продукти, раціон, а також вплив цих чинників на здоров'я та загальний стан організму.

Об'єктом дослідження є здоров'я людини в контексті її харчових

звичок та способу життя. Ретельне вивчення цього об'єкту дозволить зрозуміти, які харчові звички сприяють здоровому стану, а які можуть викликати ризики для здоров'я, а також виявити можливі шляхи покращення харчових звичок з метою підтримки здорового способу життя.

Проект включає в себе наукові дані, експертні відомості та рекомендації, які допоможуть нам краще зрозуміти, як правильне харчування може покращити якість нашого життя.

Доцільність запропонованого творчого продукту.

Актуальність теми: Сьогодні здорове харчування стає все більшою проблемою в суспільстві, оскільки здоров'я та якість життя є основними пріоритетами для багатьох людей. Зростання інтересу до здорового способу життя і розвиток свідомого споживання робить цю тему надзвичайно актуальною.

Сучасне суспільство стикається зі значними викликами, пов'язаними зі збереженням здоров'я та підтримкою високого рівня життя. Одним із найважливіших аспектів забезпечення здоров'я є правильне харчування, що робить тему надзвичайно актуальною.

Високий рівень стомленості, зниження імунітету, зростання захворювань серцево-судинної системи, ожиріння та інші проблеми здоров'я, що стали масовим явищем у сучасному світі, часто пов'язані з неправильним харчуванням. В умовах поширення швидкого харчування, продуктів з високим вмістом цукру та шкідливих добавок, важливо надавати глибоке інформоване розуміння того, як наше харчування впливає на наше здоров'я

Соціальна важливість. Проект спрямований на підвищення свідомості суспільства щодо важливості здорового харчування для збереження здоров'я та підтримки якісного життя. Це може мати великий вплив на громадське здоров'я та допомогти у запобіганні різних захворювань, пов'язаних з харчовими звичками.

Едукаційна складова. Проект може стати важливим засобом едукації, навчання людей основам здорового харчування, впливу харчових звичок на

організм та методів вибору здорових продуктів.

Популяризація здорового способу життя. Проєкт дозволить поширити ідеї здорового способу життя серед широкого загалу та підтримати освічення та зацікавленість у збалансованому харчуванні.

Отже, враховуючи актуальність та соціальну важливість теми, а також можливість едукативної та популяризаційної здорового способу життя, запропонований творчий продукт є досить доцільним для захисту.

Оцінка перспективи функціонування проєкту сучасному ринку базується на кількох ключових аспектах:

1. Зростання популярності здорового способу життя. Зацікавленість людей у здоровому способі життя і свідомому харчуванні продовжує зростати. Це створює позитивний контекст для проєктів, спрямованих на популяризацію здорового харчування.

2. Попит на інформацію про здорове харчування. Зараз люди більше ніж коли-небудь цікавляться тим, як харчування впливає на їхнє здоров'я. Проєкт, який надає корисну та достовірну інформацію про здорове харчування, може знайти своє аудиторію.

3. Розвиток онлайн-ресурсів. Завдяки розвитку Інтернету та соціальних медіа, доступ до інформації став більш простим. Проєкт може використовувати ці інструменти для просування та популяризації ідеї здорового харчування.

4. Партнерство зі спільнотою здорового способу життя. Співпраця з організаціями, спрямованими на популяризацію здорового способу життя, може допомогти залучити увагу та підтримку для проєкту.

5. Конкуренція на ринку. Хоча існує попит на інформацію про здорове харчування, конкуренція на ринку також досить велика. Проєкт повинен мати чітку стратегію відмінності та унікальності, щоб виділитися серед інших подібних проєктів.

Отже, з урахуванням зростаючого інтересу до здорового способу життя та доступності онлайн-ресурсів, проєкт "Здорове Харчування - Здорове

"Життя" має потенціал для успішного функціонування на сучасному ринку. Однак успіх буде залежати від ефективності стратегії просування, вміння привертати аудиторію та унікальності контенту.

Основні аспекти змісту проєкту можна проаналізувати наступним чином:

- Інформаційна складова: Проєкт надає корисну інформацію про здорове харчування, включаючи поради щодо вибору здорових продуктів, правильних способів приготування їжі, а також рекомендації щодо збалансованого раціону харчування.

- Освітня діяльність: Проєкт може включати в себе освітні заходи, які спрямовані на підвищення свідомості про важливість здорового харчування. Це може включати семінари, лекції, вебінари, тренінги та інші форми освітньої діяльності.

- Пропаганда активного способу життя - стимулює людей до занять спортом та активного відпочинку, сприяючи тим самим збереженню та покращенню їхнього здоров'я.

- Створення спільноти - об'єднувати людей, які дбають про своє здоров'я та прагнуть жити здорово. Це може бути здоровий онлайн-спільноти, де учасники обмінюються досвідом, порадами та підтримкою.

- Просування здорового способу життя - проєкт може використовувати різноманітні медіа-канали, такі як соціальні мережі, блоги, відео-контент і т. д., для просування здорового способу життя та залучення уваги аудиторії.

Узагальнюючи, проєкт спрямований на створення умов для підвищення обізнаності про здорове харчування та способи покращення якості життя через збалансований спосіб харчування і активний спосіб життя.

Література

1. *Здорове харчування: збірник матеріалів для працівників системи охорони здоров'я* / укл.: В.В. Брич, В.Й. Білак-Лук'янчук, Г.О. Слабкий, І.Я. Гуцол, Н.Й. Потокій. - Ужгород, 2020. - 64 с.

2. *Рекомендації щодо харчування дорослих (Міністерство Охорони Здоров'я України).* URL: https://uk.wikipedia.org/wiki/Міністерство_охорони_здоров'я_України
3. *Основи фізіології та гігієни харчування: / підручник Н. В. Дуденко [та ін.] – Суми : Університетська книга, 2019. – 555 с.*
4. *Гігієна харчування з основами нутріціології / За ред. проф.В.І. Ципріяна/. 1 том., Київ: Медицина, 2017.- 528 с.*
5. *Гігієна харчування з основами нутріціології/ За ред. проф.В.І. Ципріяна/. 2 том., Київ: Медицина, 2017.- 560 с.*
6. *Димань Т. М., Барановський М. М., Білявський Г. О. та ін.. Екотрофологія. Основи екологічно безпечного харчування. Навчальний посібник/ за наук. Ред.. Т. М. Димань, – К.: Лібра, 2016. – 304 с.*
7. *Мікроелементи та здоров'я. /Методичний посібник для роботи в лабораторії/ [укл. О. О. Коновалова, Г. П. Андрейко]. – Х. – ХНУ імені В. Н. Каразіна, 2022. – 40 с.*
8. *Павлоцька Л.Ф., Дуденко Н.В., Димитрієвич Л.Р. Основи фізіології, гігієни харчування та проблеми безпеки харчових продуктів: навчальний посібник.- Суми: ВТД «Університетська книга», 2017.- 441 с.*
9. *Кручаниця М.І, Михайлович С.О., Розумик Н.В. Основи оздоровчого харчування. Навчальний посібник для ВНЗ фізичного виховання і спорту, 2004.*
10. *Методика оцінки харчового статусу людини та адекватності індивідуального харчування. Навчально-методичний посібник. В.І. Ципріян, Н.В. Велика, В.Г. Яковенко, Київ, 2019, 60 с.*
11. *Яцула Г.С., Слободкін В.І., Береза В.Я. Санітарно-гігієнічні методи дослідження харчових продуктів і води, К.: Здоров'я, 2021. 288с.*

Науковий керівник: Маляренко Тетяна Анатоліївна – доктор наук з державного управління, професор кафедри журналістики Національного університету «Одеська юридична академія»