

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІЖНАРОДНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



МАТЕРІАЛИ
МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

ПСИХОЛОГІЯ ЖИТТЄВОГО ПРОСТОРУ
ОСОБИСТОСТІ В СУЧАСНИХ УМОВАХ
КРИЗИ, ГЛОБАЛІЗАЦІЇ ТА ЦИФРОВОЇ
ТРАНСФОРМАЦІЇ СУСПІЛЬНОГО ЖИТТЯ

14-15 вересня 2023 року

Одеса – 2023

МІНІСТЕРСТВО ОСВІТИ І НАУКИ УКРАЇНИ
МІЖНАРОДНИЙ ГУМАНІТАРНИЙ УНІВЕРСИТЕТ



Факультет лінгвістики та перекладу
Кафедра педагогіки та психології

МАТЕРІАЛИ
МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

ПСИХОЛОГІЯ ЖИТТЄВОГО ПРОСТОРУ ОСОБИСТОСТІ В
СУЧАСНИХ УМОВАХ КРИЗИ, ГЛОБАЛІЗАЦІЇ ТА ЦИФРОВОЇ
ТРАНСФОРМАЦІЇ СУСПІЛЬНОГО ЖИТТЯ

14-15 вересня 2023 року

Одеса – 2023

Павлова О. В.

аспірант кафедри психології та педагогіки,

спеціальність: 053 «Психологія»,

Міжнародний гуманітарний університет

м. Одеса, Україна

ПСИХІЧНІ РОЗЛАДИ У ПЕРІОД ВОЄННОГО СТАНУ

Воєнний час - це період, коли люди стикаються із безліччю небезпек, втрат, а також досвідчують постійний стрес. Ці фактори можуть мати негативний вплив на психічне здоров'я індивіда, спричиняючи ряд психічних розладів.

Серед найвідоміших психічних наслідків війни - ПТСР. Цей розлад може розвинути після переживання жахливих подій, таких як бойові дії, втрати товаришів чи цивільних осіб. Симптоми ПТСР можуть включати в себе спогади про травматичні події, уникнення місць або ситуацій, що нагадують про травму, та постійне почуття напруженості.

Воєнний час може викликати почуття безнадії та відчайю, що, в свою чергу, може призвести до розвитку депресії. Ізолюваність, втрата близьких, постійний страх - це лише деякі з причин депресивних розладів під час війни. Постійний стрес та невизначеність можуть спричинити розлади тривоги. Це може бути все від загальних симптомів тривоги до специфічних фобій або панічних атак.

Військовослужбовці, що повертаються додому після служби, можуть стикнутися з труднощами адаптації до мирного життя. Вони можуть відчувати відчуженість, роздратованість чи агресію.

Деякі особи можуть намагатися самотійно впоратися із своїм психічним станом за допомогою алкоголю, наркотиків або інших речовин. Це може призвести до зловживання та залежності.

Воєнний час є випробуванням для психічного здоров'я людини. Важливо враховувати психічні потреби військовослужбовців і цивільного населення, надаючи їм відповідну підтримку та лікування.

Вплив війни на психічне здоров'я людей є комплексним і глибоким. Особи, що опинилися у зоні конфлікту, чи це військові чи цивільні, можуть зіткнутися з додатковими психологічними викликами.

Екстремальні стресові ситуації можуть спричинити дисоціативні розлади, коли особа віддаляється від реальності, забуваючи події або відчуючи, ніби вона спостерігає за собою збоку. Хоча основна причина є психічною, симптоми проявляються в фізичних розладах, таких як болі, слабкість чи інші дискомфортні відчуття.

Збільшення тривоги, фобій і obsesій може призвести до розладів, відомих як неврози. Вони можуть проявлятися в поганому сні, нервовості або іритації.

Воєнні дії змінюють звичний ритм життя. Цивільні, які втекли від конфлікту, можуть мати труднощі з адаптацією до нового середовища, зокрема стикаючись із проблемами ідентичності та відчуттям втрати.

Воєнний час не тільки призводить до актуальних психічних розладів, але й залишає слід у психіці людей на довгі роки. Поглибимося у довготривалі психологічні наслідки. Незакінчений, тривалий стрес може призвести до хронічних психологічних та фізичних проблем, включаючи високий кров'яний тиск, серцево-судинні захворювання та загальне зниження якості життя.

Особи, що пережили воєнний час, можуть мати підвищену схильність до суїциду через почуття безнадії, відчуття вини або відчуження від суспільства.

Переживши багато обманів і зрад під час війни, люди можуть втратити довіру до інших, що може призвести до соціальної ізоляції та почуття самотності.

На диво, деякі особи можуть відчути позитивні психологічні зміни після воєнних травм. Цей явище відомий як посттравматичний рост, коли люди розвивають глибше розуміння себе, своїх цінностей та світу навколо.

Деякі особи можуть відчувати труднощі з розрізненням воєнної реальності від мирного життя, що може призводити до проблем з адаптацією та психозами.

Довготривалі психічні наслідки воєнного часу можуть тривати десятиліттями, навіть після завершення війни. Надзвичайно важливо надавати

підтримку та ресурси для допомоги тим, хто стикався із воєнними травмами, щоб вони могли відновити своє психічне здоров'я та жити повноцінним життям.

Список використаної літератури

1. Державний формуляр лікарських засобів. Випуск шостий. Розділ 5. Психіатрія, наркологія, лікарські засоби. 2014. С. 311–408.
2. Волошин П. В., Марута Н. О., Шестопалова Л. Ф. Діагностика, терапія та профілактика медикопсихологічних наслідків бойових дій в сучасних умовах : методичні рекомендації. Харків, 2014. 79 с
3. Копаниця О. В., Пішко І. О., Хоружий С. М. Практика психологічної допомоги військовослужбовцям : Методичний посібник. К. : НДЦ ГПЗ СУ, 2012. 160 с.
4. Варій М. Й. Основи психології і педагогіки : підручник. Львів : Вид-во Львів. політехніки, 2017. 547 с.

ДЕЯКІ АСПЕКТИ ЩОДО ЗБЕРЕЖЕННЯ МЕНТАЛЬНОГО ЗДОРОВ'Я ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ ВІЙНИ	223
<i>Осьодло В.І., Рибчук О. Г.</i>	
РОЛЬ КРИТИЧНОГО МИСЛЕННЯ У СУЧАСНОМУ ЛІДЕРСТВІ.....	229
<i>Павлова О.В.</i>	
ПСИХІЧНІ РОЗЛАДИ У ПЕРІОД ВОЄННОГО СТАНУ.....	232
<i>Плохін В. В.</i>	
ЧАСОВИЙ ВИМІР ОРГАНІЗАЦІЇ ДІЯЛЬНОСТІ ОСОБИСТОСТІ ПРИ ОБТЯЖЕННІ НЕГАТИВНИМИ ПСИХІЧНИМИ СТАНАМИ	235
<i>Похілько Д.С.</i>	
ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я ДИТИНИ В КРИЗОВИХ ЖИТТЄВИХ УМОВАХ: РОЛЬ ДОРОСЛОГО	240
<i>Поплавська Є.В.</i>	
МЕНТАЛЬНІСТЬ У КОНТЕКСТІ ВЗАЄМОДІЇ СОЦІАЛЬНОЇ ТА ВІРТУАЛЬНОЇ РЕАЛЬНОСТЕЙ.....	243
<i>Пастернацький А.В.</i>	
ОСНОВНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ ТА ЯКОСТІ ЕМОЦІЙНОЇ СФЕРИ ОСОБИСТОСТІ	247
<i>Панченко О.А., Кабанцева А.В.</i>	
ОСОБИСТІСТЬ У ТУРБУЛЕНТНОМУ ЧАСІ.....	251
<i>Райчева Л.І.,</i>	
ПСИХОЛОГІЯ ОСВІТИ В КОНТЕКСТІ ІМПЛЕМЕНТАЦІЇ ЕКОНОМІКИ ЗНАНЬ.....	255
<i>Савченко Л.Л., Отич Г.О., Савченко Д.Р.</i>	
ПСИХОЛОГІЧНА ПІДТРИМКА ДІТЯМ, ЯКІ ПЕРЕЖИЛИ ТРАВМАТИЧНІ ПОДІЇ.....	259
<i>Самара О.Є., Тацматов В.А.</i>	
МОТИВАЦІЙНИЙ ПСИХОЛОГІЧНИЙ БАР'ЄР У СВІДКА КРИМІНАЛЬНОГО ПРАВОПОРУШЕННЯ.	263
<i>Семенов І.С.</i>	
ЖИТТЄВИЙ ПРОСТІР ОСОБИСТОСТІ В СУЧАСНИХ УМОВАХ.....	266
<i>Sembrak A.</i>	
PARENTING STYLE AND ITS INFLUENCE ON CHILDREN'S SPORTS ACHIEVEMENTS.....	270
<i>Сервачак О.В., Мамедова А.Ф.</i>	
СОЦІАЛЬНА РЕКЛАМА В УМОВАХ ВОЄННОГО СТАНУ В УКРАЇНІ.....	273
<i>Синякова В.Б.</i>	
ОСОБЛИВОСТІ МОТИВАЦІЙНО-РЕСУРСНОЇ СКЛАДОВОЇ ЗАМІСНИХ ФОРМ БАТЬКІВСТВА В ШВЕЙЦАРІЇ	277
<i>Сорока О.М.</i>	
РЕЗУЛЬТАТИ ЕКСПЕРИМЕНТАЛЬНО-ДІАГНОСТИЧНОГО ОБГРУНТУВАННЯ ПСИХОЛОГО-ПЕДАГОГІЧНИХ УМОВ РОЗВИТКУ	