

НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ОДЕСЬКА ЮРИДИЧНА АКАДЕМІЯ



ОСОБИСТІСТЬ ТА СУСПІЛЬСТВО В ЦИФРОВУ ЕРУ: ПСИХОЛОГІЧНИЙ ВИМІР

МАТЕРІАЛИ IV МІЖНАРОДНОЇ
НАУКОВО-ПРАКТИЧНОЇ КОНФЕРЕНЦІЇ

21 червня 2024 року

**НАЦІОНАЛЬНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
«ОДЕСЬКА ЮРИДИЧНА АКАДЕМІЯ»**

**Факультет психології, політології та соціології
Кафедра психології**

*IV МІЖНАРОДНА НАУКОВО-ПРАКТИЧНА
КОНФЕРЕНЦІЯ*

**«ОСОБИСТІСТЬ ТА СУСПІЛЬСТВО В
ЦИФРОВУ ЕРУ: ПСИХОЛОГІЧНИЙ ВИМІР»**

21 червня 2024 року

Одеса – 2024

ЗМІСТ

<i>Андрійченко А.В.</i> ВПЛИВ СОЦІАЛЬНИХ МЕРЕЖ НА ПСИХОЛОГІЧНУ АДАПТАЦІЮ МІГРАНТІВ.	8
<i>Бабак О.В.</i> ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ.	11
<i>Байдужа О.С.</i> НАУКОВО-МЕТОДИЧНІ РЕКОМЕНДАЦІЇ ЩОДО РОЗВИТКУ СТРЕСОСТІЙКОСТІ УЧНІВ ВИПУСКНИХ КЛАСІВ В УМОВАХ ВІЙНИ.	15
<i>Балабанова Л.М.</i> ПСИХОЛОГІЧНА ЗАХИЩЕНІСТЬ ОСОБИСТОСТІ В УМОВАХ КРИЗИ ТА НЕВИЗНАЧЕНОСТІ.	18
<i>Банєва Т.Р.</i> ГЕНДЕРНІ КОНФЛІКТИ, ЯК ОКРЕМИЙ РІЗНОВИД КОНФЛІКТУ ТА СПРОБИ ЇХ ЗАПОБІГАННЯ.	22
<i>Барко В.В.</i> ПСИХОДІАГНОСТИЧНИЙ ПОТЕНЦІАЛ ОПИТУВАЛЬНИКА ЗАГАЛЬНОГО СТАНУ ЗДОРОВ'Я.	25
<i>Бондаренко Л.О., Марченко О.Г.</i> ІНФОРМАЦІЙНО-КОМУНІКАЦІЙНІ ТЕХНОЛОГІЇ В СИСТЕМІ ВИКЛАДАННЯ ЮРИДИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ.	31
<i>Вайда Т.С., Геращенко О.С.</i> СОЦІАЛІЗАЦІЯ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ (ПРАВООХОРОНЦІВ) З ПТСР ПІСЛЯ УЧАСТІ У БОЙОВИХ ДІЯХ (ВИКОНАННЯ СЛУЖБОВО-БОЙОВИХ ЗАВДАНЬ).	35
<i>Габрук Я.О.</i> ВПЛИВ ВІЙСЬКОВИХ ДІЙ НА ПСИХІЧНЕ ЗДОРОВ'Я НАСЕЛЕННЯ.	41
<i>Гарькавець С.О., Ліпський А.В.</i> ДО ПРОБЛЕМИ ЗБЕРЕЖЕННЯ ПСИХОЛОГІЧНОГО ЗДОРОВ'Я ЛЮДИНИ В ЕПОХУ ЦИФРОВІЗАЦІЇ.	43
<i>Гарматюк Д.С.</i> АСПЕКТИ ПСИХОЛОГІЧНОЇ ПІДТРИМКИ ТА ПСИХІЧНОЇ СТІЙКОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ	48
<i>Гольцман Б.О.</i> ТЕОРЕТИКО-ПРИКЛАДНІ ЗАСАДИ ЮРИДИЧНОЇ ПСИХОЛОГІЇ.	51
<i>Гурін Р.С.</i> THEORETICAL ANALYSIS OF THE INFLUENCE OF CYBERPSYCHOLOGY» COURSE ON THE DEVELOPMENT OF CYBERCULTURE OF MAGISTRATES-PSYCHOLOGISTS	55
<i>Джежжик О.В., Цільмак О.М.</i> ПСИХОЛОГІЧНЕ СУПРОВОДЖЕННЯ УЧАСНИКІВ ОСВІТНЬОГО ПРОЦЕСУ: ПРОБЛЕМИ ТА ПЕРСПЕКТИВИ.	58
<i>Дудка О.Д.</i> ПСИХОЛОГІЧНІ ТИПИ ЕКСТРЕМАЛЬНИХ СИТУАЦІЙ.	61
<i>Єфтєні Н.М.</i> СОЦІАЛЬНО-ПСИХОЛОГІЧНА АДАПТАЦІЯ ОСОБИСТОСТІ В МОРСЬКОМУ ЕКІПАЖІ.	67
<i>Жовтобрух М.О.</i> ПСИХОЛОГІЧНЕ ЗДОРОВ'Я: МЕТОДИ ПРОФІЛАКТИКИ ТА КОРЕКЦІЇ.	70
<i>Калина Д.Р.</i> ВПЛИВ СТРЕСУ ТА ФАКТОРИ ЙОГО РОЗВИТКУ В ЖИТТІ ОСОБИСТОСТІ.	76

Таким чином, соціальні мережі є потужним інструментом підтримки адаптації мігрантів, важливо використовувати їх збалансовано, щоб мінімізувати потенційні негативні наслідки, але все ж за результатами аналізу соцмережі найчастіше допомагають мігрантам в процесі адаптації, маючи позитивний вплив на інтеграцію в суспільстві, емоційне благополуччя та загальний психологічний стан.

Список використаних джерел

1. Адаптація в новій країні при вимушеній міграції. URL: https://asso-fr-ua.com/adaptation_ (дата звернення: 05.06.24.);
2. 10 викликів біженців і переселенців та 10 порад, як краще адаптуватися. URL: <https://imi.org.ua/monitorings/10-vyklykiv-bizhentsiv-i-pereselentsiv-ta-10-porad-yak-krashhe-adaptuvatysya-i51645> (дата звернення: 05.06.24.).

Ключові слова: мігранти, соціальні мережі, соцмережі, адаптація, позитивний вплив, негативний вплив, психологічний стан, інтеграція, суспільство, підтримка.

Key words: migrants, social networks, social networks, adaptation, positive influence, negative influence, psychological state, integration, society, support.

Бабак Олександр Володимирович

здобувач другого (магістерського) рівня

КЗВО «Вінницька академія безперервної освіти»

Науковий керівник: доктор філософії Пулявець Н.І.

ПСИХОЛОГІЧНІ ОСОБЛИВОСТІ ПРОФЕСІЙНОЇ ДІЯЛЬНОСТІ ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІВ

Актуальність проблеми посттравматичних стресових розладів, психологічної реабілітації ветеранів та адаптації вимушених переселенців в

Україні виявляється у контексті сучасних воєнних конфліктів та використання потужної психологічної зброї. Після локальних конфліктів, проблеми з психічним здоров'ям залишаються актуальними протягом багатьох років. З урахуванням непередбачуваного розвитку війни в Україні, використання сучасних методів військової психології може мати значний вплив на психічний стан цивільного населення.

Інформаційно-психологічний вплив – це спеціально розроблена та розповсюджена інформація, призначена для впливу на свідомість, психологію та поведінку населення і військових. Ця інформація може мати різне походження – усна, письмова, друкована, аудіо та візуальна, а також може бути екстрасенсорною, телепатичною та іншого роду. Головна мета – вплинути, перш за все, на підсвідомість особи, яка є об'єктом впливу.

Базовими методами ПВ є переконання і навіювання. Переконання, спрямовані на власний критичний аналіз реальності, а навіювання навпаки цілеспрямовано впливає на осіб, які приймають інформацію без критичного аналізу.

Таким чином, готовність держави до проведення ефективної інформаційної боротьби з потенційним противником залежить від захищеності та стійкості основних сфер її життєдіяльності, таких як система державного управління, ідеологія, політика, економіка, військова справа, технології, культура та суспільна свідомість [1].

Сучасні інформаційні технології використовують різні методи управління противником. Одним з найбільш ефективних є рефлексивне управління, спрямоване на вплив на психіку приймаючого рішення противника та має стратегічне значення. Основне завдання цього управління – поставити противника в складні умови для продовження боротьби або впровадження рішень, що об'єктивно призведуть до поразки.

Так, інформаційна зброя може виявитися ефективним інструментом для знищення, модифікації або витоку інформаційних об'єктів, вилучення з них необхідної інформації після використання систем захисту, обмеження або

введення в заборону доступу до них законними користувачами, розгрому технічних засобів, збій роботи телекомунікаційних та комп'ютерних мереж, загрозою для високотехнологічних аспектів суспільства та функціонування державних структур [2].

Так, усі способи впливу на об'єкти інформаційної безпеки держави можна поділити на різні категорії, такі як інформаційні, математичні, фізичні, радіоелектронні та організаційно-правові. Для запобігання та нейтралізації загроз інформаційної безпеки застосовуються різноманітні методи: правові, програмно-технічні, організаційно-економічні. Ці методи сприяють забезпеченню ефективного захисту інформаційної безпеки держави. Так, інформаційна зброя дозволяє протидіяти сторонам вирішувати різноманітні стратегічні завдання, включаючи [2].

Однією з найважливіших галузей, де інформаційна зброя грає ключову роль є оборонна сфера. Важливими об'єктами, які піддані впливу, є: інформаційні ресурси стратегічного управління, науково-дослідних підрозділів, військово-промислового комплексу системи зв'язку й управління військами і зброєю, їх інформаційне забезпечення; інформаційні інфраструктури, включаючи центри обробки й аналізу інформації штабів, пункти управління, вузли і лінії зв'язку; морально-психологічний стан військ.

Отже, для досягнення своїх стратегічних цілей, захисту національних інтересів, забезпечення безпеки, суверенітету та територіальної цілісності держави, сучасний світ все частіше використовує інформаційну зброю, уникаючи прямих військових конфліктів. Перевагу в економічних, політичних і військових аспектах тепер надає та країна, яка має вищий рівень майстерності в інформаційній боротьбі та розпоряджається достатніми інформаційними ресурсами, ефективними інструментами та засобами впливу, включаючи розвідувальну та інформаційно-психологічну складові.

Психологічні особливості професійної діяльності військовослужбовця включають у себе ряд аспектів, які впливають на його психічний стан та функціонування у військовому середовищі: стресори та травматичні ситуації;

тривога та стрес, тренування та підготовка, відданість та обов'язок, специфічні вимоги до психологічних якостей, соціальне середовище, психологічна готовність до дій. Важливою особливістю є готовність військовослужбовця до дій у стресових та небезпечних ситуаціях, що вимагає психологічної стійкості та професійної підготовки [3].

Отже, психологічні особливості професійної діяльності військовослужбовця включають ряд аспектів, які визначають його психічний стан, адаптацію до військових умов та здатність ефективно виконувати свої обов'язки.

Список використаних джерел

1. Варюхін В.О., Замаруєва І.В., Рось А.О. Глосарій з предметних галузей “Інформаційна війна”, “Інформаційна безпека” та “Інформаційна боротьба”. *НАОУ, Труди академії*. 2000. №20. С.111–121.
2. Степаненко Л. В. Емоційні властивості в системі копінг-ресурсів особистості. *Габітус*. 2021. Вип. 21. С. 92–96.
3. Комар З. Психологічна стійкість воїна. Київ: Посольство Великої Британії в Україні, STABILIZATION SUPPORT SERVICES, 2017. 184 с.

Ключові слова: інформація, емоційна стійкість, вплив, безпека, інформаційно-психологічний вплив.

Key words: information, emotional stability, influence, safety, informational and psychological influence.